

介護者教室

だんだん畑

平成30年度



だんだん畑とは 皆さんと一緒に  
介護などについてだんだんと知る、学ぶ、  
仲間どうしでだんだんつながる交流の場です

暑中お見舞い申し上げます

## 平成30年度 第3回 だんだん畑

# 「熱中症を予防しよう！」

暑い夏、熱中症のリスクが高まります。

何に注意すればいい？

熱中症になったらどうすればいいの？

熱中症対策をして、この夏を元気に過ごしましょう。

担当：吉祥寺ナーシングホーム地域包括支援センター  
看護師 坂口 真由美

**日時：平成30年7月26日(木)**

**13:30～15:00 (無料)**

**場所：吉祥寺ホーム集会室**

(武蔵野市吉祥寺北町2-9-2)



<申し込み・問い合わせ>

吉祥寺ナーシングホーム 在宅介護・地域包括支援センター

TEL:0422-20-0847・0857

※7月24日(火)までに、お電話でお申し込み下さい。