

介護者教室

だんだん畑

平成30年度



だんだん畑とは 皆さんと一緒に  
介護などについてだんだんと知る、学ぶ、  
仲間どうしでだんだんつながる交流の場です

## 平成30年度 第4回 だんだん畑

～おいじたく講座～

### 「エンディングノートの書き方」

エンディングノートを知っていますか？  
自分に万が一のことが起きた時に、  
残される家族や大切な方が困らないように、  
自分の考えを書き残しておくノートです。  
書き方や使い方のコツを学びましょう。

講師：公益財団法人 武蔵野市福祉公社  
権利擁護センター 高橋大輔 氏

日時：平成30年9月27日(木)  
13:30～15:00 (無料)

場所：吉祥寺ホーム集会室  
(武蔵野市吉祥寺北町2-9-2)

<申し込み・問い合わせ>

吉祥寺ナーシングホーム 在宅介護・地域包括支援センター

TEL:0422-20-0847・0857

※9月25日(火)までに、お電話でお申し込み下さい。

