



高齢者総合福祉施設 吉祥寺ホーム パンフレット



社会福祉法人 至誠学舎東京

法人理念 『誠の心』

まことの心の はたらきは 人の心を うごかし 天に通ず (法人創設者 稲永久一郎)

倫理綱領

人は人として、住み慣れた地域社会の中で、尊厳が守られ、いきいきと安心して暮らしていただけることが大切です。私たちの法人は、ご利用者・家族一人ひとりの視点に立ったサービス提供の実現を追求しています。そのため、私たちは、常に法人の理念「誠の心」を意識した、次のような基本姿勢を堅持し、乳幼児から高齢者の保育と支援・介護と、そのご家族・地域の支援に努めます。

1 「真心を込めた丁寧な福祉サービス」

本物を追求し、奉仕の心をもって仕事をすすめる創設の精神を活かします。

2 「ご利用者・家族との信頼による絆」

サービスを通じて世代を超えたつながりを大切にします。

3 「福祉コミュニティの協創」

私たちの事業を地域の財産と考え、その価値の向上に努めます。

4 「仕事を通じた職員の自己実現」

自らの専門能力の向上を図り、互いを活かしあう職場にします。

5 「法令遵守の履行」

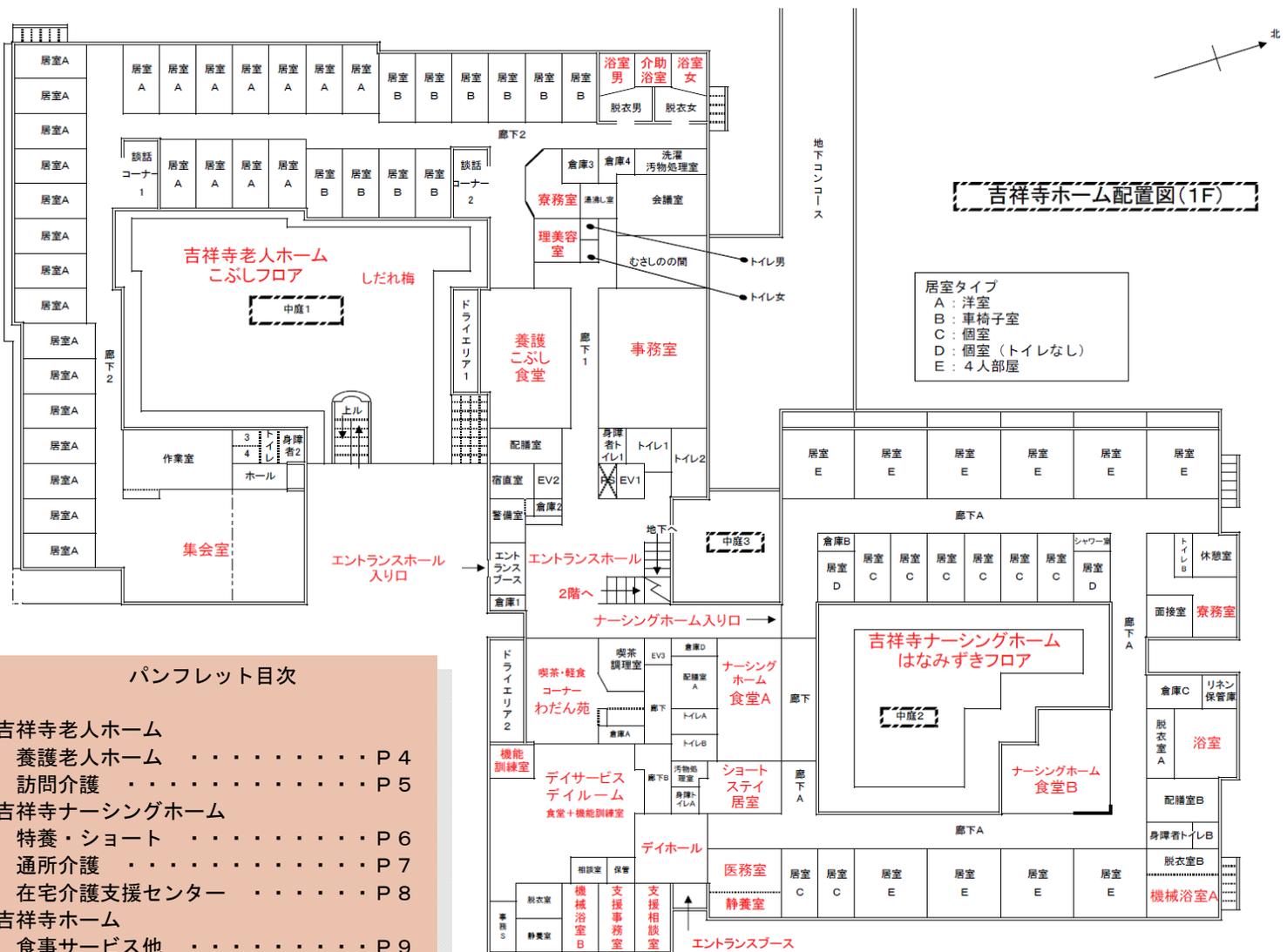
法令を遵守した業務の執行を心懸けるとともに業務を通じて知り得た個人の秘密と情報を守ります。



至誠学舎東京
シンボルマーク

「心」をモチーフに
真心・丁寧・信頼・協創
を4つの色で表現しました。
真心=ピンク 丁寧=緑
信頼=青 協創=黄

高齢者総合福祉施設 吉祥寺ホーム 1階 平面図



パンフレット目次

吉祥寺老人ホーム
 養護老人ホーム P 4
 訪問介護 P 5
 吉祥寺ナーシングホーム
 特養・ショート P 6
 通所介護 P 7
 在宅介護支援センター P 8
 吉祥寺ホーム
 食事サービス他 P 9

高齢者総合福祉施設吉祥寺ホーム沿革

平成6年12月

東京都より養護老人ホーム「東京都吉祥寺老人ホーム」の運営を受託する。
 武蔵野市より特別養護老人ホーム「吉祥寺ナーシングホーム」及び老人デイサービスセンター「吉祥寺ナーシングホームデイサービスセンター」、老人介護支援センター「吉祥寺ナーシングホーム在宅介護支援センター」の運営を受託する。

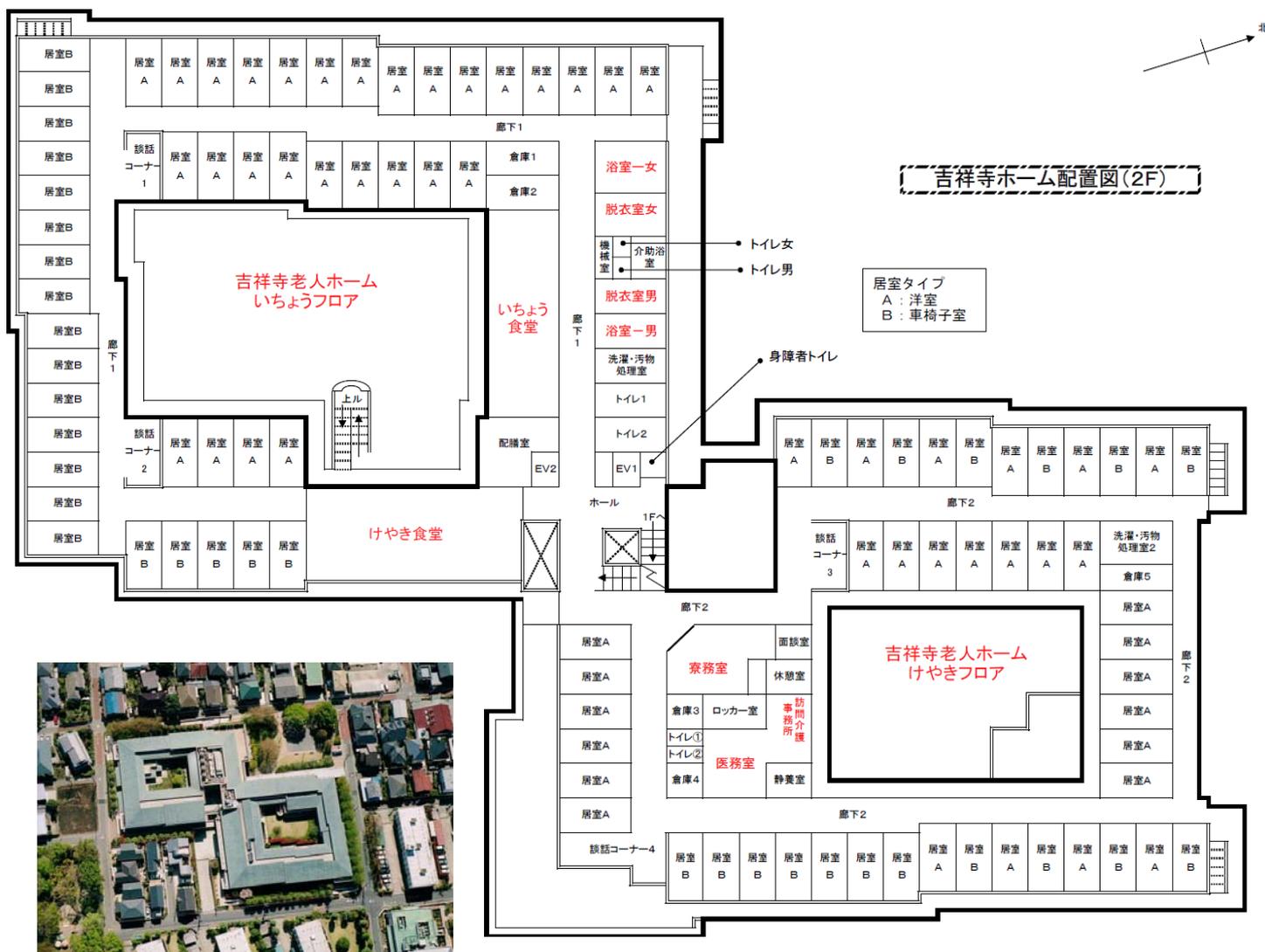
平成16年4月

東京都より受託の「吉祥寺老人ホーム」を法人の設置経営とする。

平成17年4月

武蔵野市より受託の「吉祥寺ナーシングホーム」を法人の設置経営とする。

高齢者総合福祉施設 吉祥寺ホーム 2階 平面図



■養護老人ホームは、老人福祉法の目的及び基本的理念に基づき、環境上の理由及び経済的理由により、居宅において養護を受けることが困難な者を入所させて養護するとともに、その者が自立した日常生活を営み、社会活動に参加するために必要な指導及び訓練その他の援助を行うことを目的とします。

■定員 130名（全室個室）

■費用は、利用者本人および扶養義務者から、その負担能力に応じて、その一部を負担して頂く事になっています。

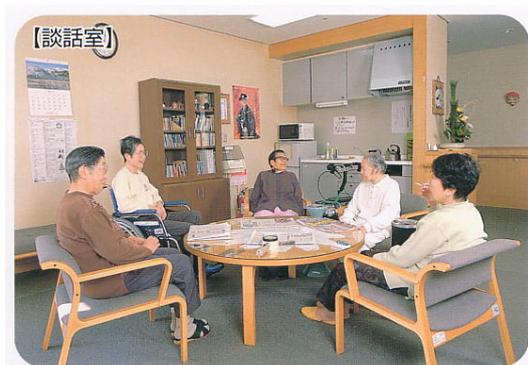
■入所の決定や費用の額の決定は、区市町村の福祉事務所が行いますので、入所を希望される方は、居住地の福祉事務所にご相談ください。



■居室 室内は、全室個室で、流し台・トイレ・給湯設備・冷暖房が完備されており、ベッドサイドとトイレにナースコールが設置されています。また障害者用居室10室あり介護が必要な方もご利用できます。



■浴室 自然光をふんだんに取り入れた浴室は、手すりや緊急呼び出しスイッチも設置されているので、安心して入浴する事が出来ます。



■談話室 1階に2カ所、2階に4カ所（うち1カ所は和室）談話コーナーを設置しました。ここにはミニキッチンがあるのでお茶を飲んだり、簡単な料理も楽しめます。



■食堂 1階に1カ所、2階に2カ所の食堂があり、健康に配慮したお食事をご用意致します。

■ 養護老人ホーム 一日の予定

| 時間 | 予 定 | 時間 | 予 定 |
|-------|---------------------------------|-------|------------------------------|
| 6:00 | 起床、洗面 居室清掃等 | 14:00 | クラブ活動、各種行事 各自余暇（外出、洗濯、通院） |
| 7:00 | 朝食（7:30～8:15） | 15:00 | |
| 8:00 | | 16:00 | |
| 9:30 | 体操 | 17:00 | |
| 10:00 | 健康・衛生相談、クラブ活動 各自余暇（通院、洗濯、外出） | 18:00 | 夕食（18:00～18:45） |
| 11:00 | | 19:00 | 各自余暇 |
| 12:00 | 昼食（12:00～12:45） | 20:00 | |
| 13:00 | 入浴（13:00～18:00） | 21:00 | 門限、消灯 |

■ 養護老人ホームにおける介護保険サービスの利用

平成18年4月より養護老人ホームに生活されているご利用者の介護ニーズには、介護保険サービスで対応する「外部介護サービス利用型施設」に転換されました。養護老人ホーム入所中の方でも、要介護度が認定されれば介護保険事業者が提供するサービスを利用できるようになりました。

■ 訪問介護サービス（吉祥寺ホームヘルプセンター）

事業所は、利用者の心身の特性をふまえて、その利用者が可能な限り、その居宅において、その有する能力に応じて自立した日常生活を営むことができるよう、入浴、排泄、食事の介護その他の生活全般にわたる援助を行います。また、利用者の自立を支援し、生活の質が向上するよう、入浴、排泄、食事等の介護その他の日常生活上の世話及び日常生活を通じた機能訓練を行い、利用者の意欲を高めるような適切な働きかけをすることにより、利用者の自立の可能性を最大限引き出す支援を行う事を目的としたサービスです。（事業者番号：東京都1373301496号）



■介護老人福祉施設・特別養護老人ホームは、老人福祉法、介護保険法に定められ、身体上、精神上の著しい障害のために居宅で生活を継続することが、困難な要介護者を対象とする入所施設です。

定員50名（事業者番号：東京都1373301389号）

■短期入所介護（ショートステイ）は、老人福祉法、介護保険法に定められ、要介護状態等となった場合においても、その利用者が可能な限りその居宅において、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、入浴、排せつ、食事等の介護その他の日常生活上の世話及び機能訓練を行うことにより、利用者の心身の機能の維持並びに利用者の家族の身体的及び精神的負担の軽減を図る事を目的とされたサービスです。

定員3名（事業者番号：東京都1373301371号）

■居室 明るく快適な生活空間の中で、住む人同士のやわらかな交流を大事にすると共に、プライバシーの確保にも配慮しています。また、それぞれのベッドサイドにはナースコールも完備。きめ細かい安心への配慮と堅実なサービスを整えています。



4人部屋 10室



1人部屋 10室



3人部屋 1室

■入浴 ご利用者が楽しい表情になるときの一つに入浴があります。清潔を保つ目的だけでなく、ストレスの解消や生活にメリハリがつくなどの効果があることも大きい魅力です。ご利用者の状況に合わせて入浴していただけるよう、機械入浴、介助入浴、個別浴、歩行浴と準備しております。快適で清潔なサービスをご提供いたします。



機械入浴



介助入浴



個別浴

■食事 お食事は、ご利用者の多くが一番楽しみにされている時間です。栄養士が季節感を大切にしながら、バランスの良いメニューを作成し、美味しく食べやすいように心を込めて調理いたします。多彩なメニューでご利用者お一人お一人への気持ちも添えて食卓にお運びいたします。また必要な方には治療食もご用意いたします。



刻み食



ごく刻み食



■通所介護（デイサービス）は、ご利用者が要介護状態等となった場合においても、可能な限りその居宅において、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、機能訓練及び必要な日常生活上のお世話を行うことにより、ご利用者の社会的孤立感の解消及び心身機能の維持並びにご利用者のご家族の身体的・精神的負担の軽減を図る事を目的とされたサービスです。

定員：1日35名（事業者番号：東京都1373301363号）

| | 8:35 | 9:00 | 10:00 | 11:45 | 13:30 | 15:00 | 15:30 |
|---|-------------------|---------------------------|--------------------|-----------------|-----------------------------------------------------|-------------------|-------------|
| 月 | 車での お出迎え 開始 | 健 康 チェック ・ ティタイム | ADL体操 ヨガ(不定期) | 屋 食 ・ 体 態 | レクリエーション フラワーアレンジメント (第4 or 5週) | おやつ ・ ティタイム | 車での 帰宅開始 |
| 火 | | | 音楽療法 (第1~4週) | | レクリエーション 絵手紙(第2週) 俳句(第2 or 3週) | | |
| 水 | | | ADL体操 書道(第1~5週) | | レクリエーション 筆道(第1・3週) 茶道(第2・4週) | | |
| 木 | | | ADL体操 ヨガ(不定期) | | レクリエーション 音楽の会(第1~4週) | | |
| 金 | | | ADL体操 手話体操(第4週) | | カラオケ レクリエーション | | |
| 土 | | | ADL体操 | | レクリエーション 音楽療法 (第2:ウエノコタイム) (第1・3・4:西さんタイム) | | |

■デイサービス・送迎サービス

週に数回、日中、施設に通っていただき、介護者の休養や家庭に閉じこもりがちな方の心身のリフレッシュを目的としています。車椅子でも楽に乗り降りできる専用送迎車をご用意。ご来園になり、新しい仲間との出会いやふれあい、趣味活動への参加、リハビリにもなるゲームや体操など、思い思いのひとときを過ごしていただきます。



■介護予防体操

加齢や病気などにより体が思うように動きにくくなることがあります。その状況を少しでも軽減し、スムーズな体の動きやリズムを作ることを目的に私どもスタッフがお手伝い致します。お一人おひとりの体調に合わせてリハビリ体操や ADL 向上の運動、呼吸法を取り入れて楽しく行っております。

■入浴サービス

様々な理由でご自宅での入浴が困難な方に施設での入浴サービス(機械入浴)を行っております。ご希望の際には介護支援専門員、生活相談員にご相談ください。

機械入浴 月・火・金・土（午前 9:30-11:30）
月～土（午後 13:30-15:30）

■お食事

お食事は利用者様の楽しみのひとつです。季節感を大切に栄養バランスを考えてお作りしたメニューを、心をこめて美味しく、食べやすく調理しております。

その他お寿司の日やわだん苑喫茶などの楽しい行事もご用意しております。

■在宅介護・地域包括支援センター

地域の身近な相談窓口として在宅介護に関する様々な相談、各種介護支援サービスの情報提供・総合調整を行うところで、市内に6ヶ所開設されています。吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センターは、武蔵野市吉祥寺北町（1～5丁目）地区を担当しています。武蔵野市地域包括支援センターと連携しながら高齢者に関わる総合的な支援も行っています。まずはお電話にてご相談ください。

こんな時にご利用ください

- * 介護保険のサービスを利用したい
- * どのような介護保険のサービスがあるかわからない
- * 介護の仕方がわからない
- * 自宅に手すりをつけたい



介護保険だけでなく、様々な社会資源、制度の活用、権利擁護など総合的な支援に取り組んでいます。

受付時間

- * 月曜日から土曜日 午前8時30分から午後5時15分
- * 上記の時間以外は、吉祥寺ナーシングホームに転送され電話相談になります。

ご相談

専門の相談員（ソーシャルワーカー）と看護職員がご相談に応じます。

■指定居宅介護支援事業所（事業者番号：東京都1373300076号）

居宅において、介護保険で利用できるサービスを要介護・要支援者ひとりひとりの希望や状態をふまえ、1ヶ月ごとの利用計画（ケアプラン）を立てます。

またサービスの提供が確保されるように、サービス提供事業者や行政との連絡調整を行います。



こんなサービスを行います

- * 要介護・要支援認定の申請手続き代行
- * 居宅サービス計画（ケアプラン）の作成と関係事業者との連絡調整
- * 介護予防サービス・支援計画（ケアプラン）の作成と関係事業者との連絡調整
- * サービス計画に基づいたサービス提供の管理

受付時間

- 月曜日から土曜日 午前8時30分から午後5時15分
- 上記の時間以外は、吉祥寺ナーシングホームに転送され連絡可能な体制をとっています。

ご相談

専門の相談員（ソーシャルワーカー）と看護職員がご相談に応じます。

在宅介護・地域包括支援センター 指定居宅介護支援事業所

電話・FAX番号

TEL 1 : 0422-20-0847
TEL 2 : 0422-20-0857
FAX : 0422-20-0802



■食事サービス室

お食事は利用者様の楽しみのひとつです。季節感を大切に栄養バランスを考えてお作りしたメニューを、心をこめて美味しく、食べやすく調理しております。

■食事サービスに関するお問い合わせ

電話 0422-20-0845

FAX 0422-20-0878



おせち料理



敬老祭料理

■地域開放喫茶わだん苑

吉祥寺ホーム喫茶わだん苑は、地域の皆様にもご利用いただける喫茶・食堂です。お友達をお誘い合わせの上どうぞ遠慮なくご利用ください。



喫茶メニュー 10:30～15:30

軽食・すみれ定食 12:00～13:30

■医務室

ご利用者の健康管理及び職員の労働安全衛生管理を一体的に実施しています。利用者の健康管理においては、疾病予防、早期発見、早期治療を第一とし、専門配置医による診療に加え、緊急時には各室の看護師が協力病院と連携して速やかに対応しています。職員の労働安全衛生管理については、産業医による健康管理、職場巡視等の実施により、健康で働きやすい環境整備が確保出来るように努めています。

■事務企画室

ご利用者に対しては、日常生活の維持・向上・安全に関わる気配り・目配り業務（防災管理・設備管理）を担います。また統一された経営方針をもとに、変わりゆく時代の変化に即応した人材育成とチームワークの醸成を通して、トータルマネジメントを常に追求します。

◆ボランティア

経営思想のひとつ「福祉コミュニティの協創」に基づき、ボランティア活動を推進しています。ボランティアの皆様には、法人の経営理念「誠の心」で、ご利用者の「安心・安全・満足」実現の為に、職員と協働で活動していただく事をお願い致します。



ボランティア感謝の集い

◆教育研修システム

吉祥寺ホームでは、グループウェアを活用し、職員の情報共有を図り、サービスの向上を図っています。サービスや業務の手順書を作成し、それに基づいた職員研修やケアスキルチェックを実施しています。

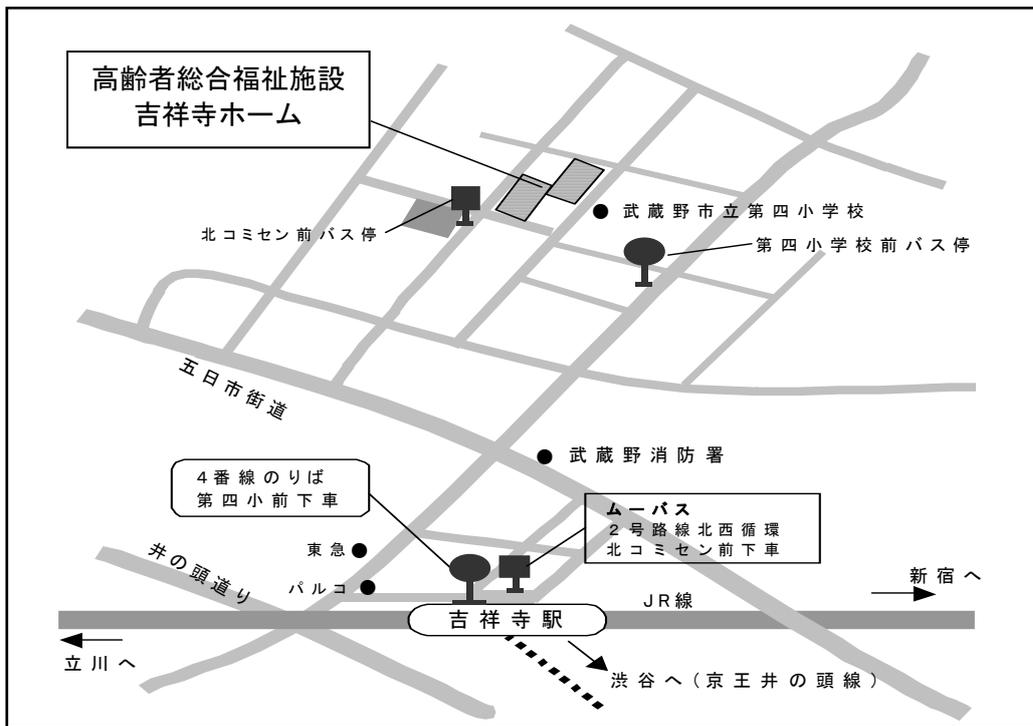


グループウェアで管理された手順書

高齢者総合福祉施設吉祥寺ホーム航空写真



高齢者総合福祉施設吉祥寺ホームへのご案内



所在地

〒180-0001

東京都武蔵野市吉祥寺北町2-9-2

電話： **0422 (20) 0800 (代表)**

Fax: 0422 (20) 0897

URL: <http://www.kichijoji-home.com/>

交通

● JR中央線吉祥寺駅北口より

- ・西武バス5分（武蔵野第4小学校前下車）徒歩5分
- ・ムーバス10分（北コミセン前下車）

● 西武新宿線武蔵関駅より

- ・西武バス15分（武蔵野第4小学校前下車）徒歩5分