



さくせすふる えいじんぐ

創刊号 第1号(季刊誌)
発行日 平成14年9月15日
発行 高齢者総合福祉施設
吉祥寺ホーム
広報委員会

発行責任者 澤田金吾
Successful Aging(サクセスフルエイジング)は、充実した高齢期を送るための合言葉です。

<http://www.kichijoji-home.com/>

医療・保健・福祉サービスのあり方は、大きく変化してきています。その渦中において吉祥寺ホームは今後どのように進んでいくのでしょうか。創刊号の特集として吉祥寺ホームの舵取り役である3人の施設長に

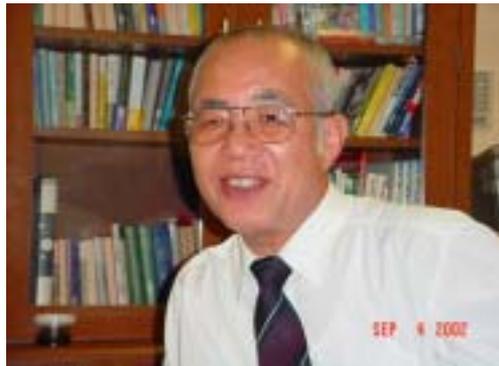
仲良く生活できる 『街づくり』を目指して

澤田金吾

今後一番必要な心掛けは、施設長が先頭に立ち、職員全員が一丸となって経営に参画することだと考えています。その中から質の高いサービスというものが生まれてくるものだと思います。

そして、ご利用者同士が助け合い気持ちよく生活できるように支援して行きたいと考えています。ホームを『街』にたとえれば、ご利用者や職員といった市民が、互いに仲良く暮らしていけるということです。

最期まで穏やかな生活が約束されるそんな理念や哲学をもって、サービスを提供していくと良いのではないのでしょうか。



澤田 金吾(さわだ きんご)
高齢者総合福祉施設吉祥寺ホーム
統括施設長
吉祥寺老人ホーム(養護老人ホーム)
施設長

3つのキーワード

- 『法令』に基づく創意工夫を
- 『地域性』に基づく事業展開を
- 『ご利用者の特性』に基づくサービス提供を

目次

創刊号特集『吉祥寺ホーム 3施設長に聞く。』	1 2
楽々介護のツボ	3
ウキウキ でいさーびす!!	4
ケアマネ娘。	5
人生行路	6
おのちゃん&うっちゃん のお食事交換日記	7
真実の瞬間	8
ボランティア通信	9
さくせすふるえいじんぐ 情報	10

『さくせすふるえいじんぐ』は、お年寄りのご家族のくらしを応援する吉祥寺ホーム発の情報誌です。

サクセスフルエイジングとは、欧米など高齢化の進んだ国々で主流になりつつある「歳のとり方」に対する考え方です。医学、心理学、社会学、哲学など、多面にわたる、長年の研究成果を踏まえて提案されました。しかし日本語でピッタリと言い当てるのは案外難しく、そのまま「サクセスフルエイジング」を使う事が多くなっています。

あえて言えば、健康を保ったり、生活の質を高めたり、社会に貢献したりと「歳を重ねる事が、喜びを重ねる事になるような生き方」を意味します。小誌を発刊するにあたり、いくつかのネーミング候補が上がりましたが、私たちのサービスマインドとマッチングするという理由で「さくせすふるえいじんぐ」に決めさせていただきました。文/広報委員会

基本は 接遇にあり



三上 義樹 (みかみ よしき)

吉祥寺ナーシングホーム
デイサービスセンター
吉祥寺ナーシングホーム
老人介護支援センター
センター長

三上義樹

最近、“サービスの質”という言葉をよく聞きますが、これはなかなか具現化しにくいものです。そこで、最も分かり易いかたちである、“接遇”の徹底を職員にお願いしています。ご挨拶や、お出迎えやお見送り、その他ちょっとした心遣いがとても大切であり、サービスの基本だと思っています。

一方、新しい試みにも積極的に挑戦しています。

デイサービスでは、介護予防の観点から“ADL体操”を成蹊大学の久保教授より指導を受けつつ実施しています。

また、幅広いご要望にお応えしたいとの考えから介護浴だけでなく、“整容”サービスを行なうことなどを計画しています。

さらに、在宅介護支援センターでは、その公的な相談機関としての特性を活かした活動を模索していければ良いと考えています。

3つのキーワード

『効率性と安全性の両立』を促進する

『判断のスピード』を上げる

『地域のなかでの信頼』を維持・向上する

ディサービスセンター
今年度の重点取り組み
のADL体操の実施風景
(詳しくはP4をご覧ください。)



真心を込めた サービスを



祭田 志保美 (まつりだしほみ)

吉祥寺ナーシングホーム
(特別養護老人ホーム)

施設長

祭田志保美

私は、ご利用者様やご家族様から信頼していただけるサービスこそが、真のサービスだと思っています。そして、それは何事にも『真心を込める』ことによって初めて実現するのではないのでしょうか。

今後、より重い介護を必要とする方々が入所されることになると思われますが、職員研修を徹底するなど真心込めた真のサービスを提供させていただけるように努力していきたいと考えています。

3つのキーワード

感染症などにかからない『安心』を提供する

防災等、いざという時の『安全』を提供する

個々を大切にした『満足』を提供する

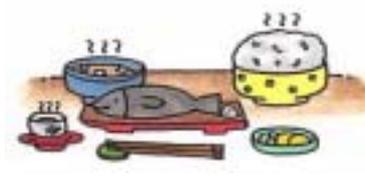


平成13年度武蔵野消防署管内
自衛消防隊訓練審査会
簡易隊部門優勝



肘まで洗うのが基本です。

ナーシングケア室では、手順書に基づいた手洗いを実施しています。またケアスキルチェックも定期的に行っています。



さくせすふる えいじんぐ

そろそろ、秋の衣替えの季節ですね。いつでも、利用者の方には快適に過ごしていただきたいものです。でも、利用者の方が快適で介助する方も楽な洋服選びって、意外と難しいものです。高いブランド物の服や介護専門の洋服などいろいろありますね。でも、高いものでなくても良い衣類はあります。どんなところに気をつけて選ぶと良いのでしょうか。7つのポイントにまとめてみました。

文 / 阿紀子

衣類の脱ぎ着に介助が必要な高齢者にはこんな衣類がいいですよ！！

ポイント1 「ストレッチ素材がおすすめ」

綿混やアクリル、綿100%などがありますが、当ホームでは乾燥機を使っていますので、縮みにくいストレッチ素材を選んでいきます。裏についている取り扱い方のタグを見てくださいね。

ポイント2 「明るい色が元気になります。」

赤や青、オレンジなど明るくきれいな色が肌映りも良く、気分も明るくなります。(入居されている方の場合、名前が黒で書きやすいのもいいですね。)



ポイント3 「基本は何でも前開き」

肌着やブラウス、ポロシャツなど、上に着る衣類は前開きがいいですね。被り物よりも、着せやすく脱ぎやすいものです。

ポイント4 「半袖より長袖を」

高齢者の皮膚はちょっとした刺激に弱いので、打ち身のあざの防止のためにも長袖がいいですね。襟元も開きすぎているとなんとなく寒いもの。襟が合ったほうがきちんとした印象にもなりますので一石二鳥です。



ポイント5 「靴下も大事です。」

水虫やむくみなど高齢者の方は足のトラブルが多いもの。靴下は毎日取り替えたいものです。高齢者の足の爪は硬くて意外ともろいので、裏に糸のない無地のもののがいいですね。足首のゴムは緩めのものがむくみ予防になります。スポーツ用の靴下や、少し前に流行したルーズソックスもいいですね。やっぱり縮みやすいものなので大きめのものが安心です。



ポイント6 「サイズは少し大き目を」

体にぴったりしたものより、ゆったりと余裕があると楽です。ズボンなどもワンサイズ大きめをお勧めします。特におむつを使っている方は大きめがいいです。当ホームでは布おむつを使っていますが、紙おむつも布おむつもかさばりますね。ゆったりした大きさがあるとおむつもずれないし、おむつと肌が密着しないので、肌にもいいんです。

ポイント7 「たまにはおしゃれ着も」

夏祭りや敬老祭、誕生会などホームでは晴れの場も多くあります。お若いころ着たワンピースやきれいなブラウス、男性の方ではスーツなどはいかがでしょう。お正月には着物も着てほしいですね。時にはばっちりとおしゃれも楽しみたいものですね。



センスの良い礼子さん。

吉祥寺ナーシングホーム
介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
短期入所生活介護(ショートステイ)
についてのご相談は

でんわ 0422-20-0869(高崎まで)

ディサービスセンターでは、今年度から、転倒骨折予防としてADL体操を始めました。ADLとは日常生活動作能力といって、横たわる、寝返りをする、起きあがる、立つ、座る、歩くなどの身のまわりのことができる能力を言います。家の中で普通に動いているとき、風呂の洗い場や脱衣場、また家の周辺や平らに見える歩道などで、つまづいてよろけたり、滑って転びそうになった経験はありませんか。高齢者に限らず転倒骨折を予防するADL体操は、様々な効果が報告されています。今回はたくさんあるADL体操の中からディサービスセンターで実施している体操を紹介します。文/佐藤聡美



まず姿勢正しく椅子に深く座り力を抜いてこのポーズ。かけ声は「親指！！」

親指と人指し指をくっつけて輪にします。脳に親指と命令して！これが大事です。



腕を内側に回しておろしながら息を吐きます。こうみえても実は肩の体操なのです。かけ声は息を吐きながら「フー」中指、くすり指、小指と続けて行いましょう。

ソフティボールを右手に持って右足を上げてくぐらせて左手に渡します。逆からと交互に行います。脳に命令し、バランス感覚、腹筋、手、足、身体の色々な部位を使い刺激します。



ADL体操は上記以外にもバラエティに富んだメニューがたくさんあります。

転倒・骨折予防ADL体操の効果

(効果には個人差があります。)

効果1 脊柱の動きを回復・維持する。

脊椎骨、椎間板、関節皮膜、靭帯に適度な刺激が与えられる。

胸・腹・背筋の筋力の回復・維持

効果2 健脚度・肩・腕の機能を高め、バランスの変化に対応できる。

脚のすべての筋肉・関節・骨が一体となって動くため、強い足腰ができる。

腕や肩の筋肉・関節・骨の運動や体重移動の運動で、ぐらつかない、踏みこたえられる全身のバランスが向上する。

効果3 呼吸・循環器官機能を改善し、脳を活性化させる。

善玉コレステロールが増え、動脈硬化を予防する。

脳神経細胞の質が高まり、活性化する。

からだが早くあたたまり、かぜ・気管支炎・肺炎にかかりにくくなる。

ADL体操の第一人者の大久保洋子先生から職員へ直接ご指導いただき、職員が利用者様と一緒に体操を行います。



当ディサービスセンターの特徴

午前中は体操プログラムが中心。午後は華道、茶道、書道、手芸、ゲーム、散歩などの活動があります。

バランスのとれた昼食がいただけます。

お楽しみの「おやつタイム」があります。

ご自宅での生活リズムを配慮した無理のない時間設定資格をもった経験豊富な職員がお世話にあたります。

吉祥寺ナーシングホームディサービスセンター
ご利用のご相談は

でんわ 0422-20-0886 (中田まで)

少し前の話になりますが「住宅改修」についての記事が朝日新聞に載っていました。残念ながら「介護保険制度を利用して住宅改修をしたものの、中途半端に段差が残ってしまい却って危ない状況になってしまった」との内容でした。でも終了後に起こり得るトラブルを恐れて改修を拒むのでは本末転倒です。住宅改修は自立支援のために非常に有効です。住み慣れた家で、より快適な生活をするための工夫も大切です。そこで創刊号の今回は、住宅改修の中でも「手すりの取り付け」に際してのポイントをも4つ上げてみたいと思います。文/篠宮妙子

ポイント1 普段何気なくつかまっている場所はない？

例えば、トイレで便座から立ち上がる時にペーパーホルダーなどにつかまっていますか？他にも廊下の壁や柱など、よく見ると少し手垢で黒くなっているところがあったりします。それらの場所は普段つい頼っている所ではないでしょうか。



ポイント2 特に危険なのは浴室！

どうしても滑りやすいのが浴室です。また、水が脱衣室に流れないように浴室との境には段差が



あるお宅が多いようです。普段水道の蛇口やタオルかけにつかまったりしていませんか？

ポイント3 そこは本当に必要な場所？

やたらとつけても邪魔になったり、却って危険になってしまうことも少なくはありません。

ポイント4 使うのは誰？

障害の度合いや体格などによって使いやすい位置や高さ、あるいは形が違ったりします。使用する人にとって握りやすい太さも微妙に違います。



案外危険なのが玄関の敷石。しゃれた感じがいいけれど石につまずきやすいのが難点。このお宅では敷石を思い切ってコンクリートで埋め、緩やかなスロープにしました。

脇にはご本人の使いやすい高さに合わせて手すりを取り付けてあります。



これは「跳ね上げ式」という手すりです。写真のように、縦にしたり横にしたりすることができます。必要な状況や場所によって大きさは色々あります。通常は倒して手すりとして使用します。必要のない時には跳ね上げておき、邪魔にならないようにするのが利点です。



「考えていた改修と違った」というようなトラブルを防ぐためにも上記の4つのポイントについてチェックをしてみてください。また、武蔵野市の場合には住宅改修アドバイザーという専門のスタッフがいて、必要に応じてケアマネジャーや在宅介護支援センターのスタッフと一緒に訪問してくれます。他にも、介護保険制度を利用する場合には制度上の制約、改修可能・不可能な個所や内容、申請に当たっての必要な書類等が色々ありますので、まずはケアマネジャーや在宅介護支援センターに相談をして、一緒に検討してもらった方がいいのではないのでしょうか。

在宅介護・ケアプランの作成のご相談は、
吉祥寺ナーシングホーム在宅介護支援センター

でんわ 0422-20-0847 まで

人生行路は、養護老人ホームのご利用者より、自分自身の人生の振り返りの記録、自分史を記していただくページです。文編集 / 細沼ミエ子

野村 満

今日は、私のお袋の命日、過去帳には昭和三十三年七月二日、享年五十三歳、満ノ母と記してあります。絵画クラブも休ませて頂き、心静かに懐旧の念に暫し浸っていると、不思議に思う事ばかり、今の恵まれている自分に驚きます。とっくに死んで当たり前の私がまだ生きている、でも本当は生かされているのだと思います。数え切れない程の多くの人々との出会いと別離、喜びと哀しみ、人の情けの有難さが分かりかけて来た頃、ふと自分の仕草が遠い々昔の父母に段々似てきた事に気付きました。蛙の子は、やはり蛙でした。

父は、軍の徴用で働いていた北九州の炭鉱で終戦の年に死にました。「嘘をいうな、騙されても良い、騙すよりましだ。」父の言葉は、今でも私の胸に残っております。父の死後、私の家は食料難につけ込んだ悪質闇ブローカー達の溜まり場になっていました。悪ぶく銭で、毎夜に続くドンチャン騒ぎの中で、お袋は酔っ払い達を相手に、笑い歌い、三味線を弾く有様です。嫌だ、嫌だ、平気で見ている兄や、妹達も許せなかった。それから、私の旅のはじまりです。旧師の口添いで、三流画家の内弟子に入りましたが、筆一本持たせてくれません。朝五時から夜十時頃まで、一日三度の飯にありつく為に、働きづめでした。へとへとに疲れて床に入り、始めてお袋の有難さが分かりました。

ある時、お袋が尋ねてきて、「仲上の小父さんの身の回りの世話をしに行ってもいいかね」と、自分の子の私に、聞くのです。「止めても行く気だろ、行けば良いよ」と、私は答えました。うれしそうに帰って行く後姿を見送りながら、自分が急に大人になった様な気持ちでした。相手の仲上さんは、真面目な紳士服の仕立屋で、顔見知りの人でした。ブローカーの一人でなくて良かった、あの人なら妹達も安心してまかせて良いと思いました。間もなく住み込み徒弟制度の廃止で、私は、一時的にお袋の所に行きました。兄を除く新しい親子五人の生活を送りました。でも私は一度も義父にお父さんと言いませんでした。



いつも仲上さんと呼んでいましたが、義父は、嫌な顔も見せず、朝鮮や、満州時代の事を、手は休めずに話しをしてくれました。この時、お袋と義父の、茶の作法をみたのです。質素な炭鉱夫の女房から、酔っ払い相手の商売女、そして今度は洋服屋の主人に仕える落ち着いた女性のある女性の姿。世間の噂話など、一向にかまわず、主婦として、母として女として、強かだったと思います。もう私が出る幕は無い、お袋は、遠い存在だと、知りました。

私は、知り合いの紹介で、寮生活に入りました。しかし、いろいろと重なり、追われる様に、九州を後にしました。映画のフーテンの寅さんか、山下清の裸の大將の上をいく流れ者になっていました。放浪の生活はしても服装だけは、落ちぶれるまでいきませんでした。

この頃はもう、お袋に負けない酒のみになっていました。素面ではいられなく、アルコール専門の病院に入院した事もありました。其の後は、胃の切除手術をはじめ、六回の開腹手術を経験しました。この時、深夜医療スタッフの懸命で献身的な働きを見て生命の尊さを思い知らされました。「最後まで自分を捨てないで、生きるのですよ、生きていればきっと良い日が、来るから・・・。」と、若いナースの言葉が忘れられません。其の後三年ほど、入院生活をし、この吉祥寺ホームまで、たどりつきました。入所して早や一年、今が一番いい。どん底の苦しみから開放された今、生きていてよかった、としみじみ感じるこの頃です。

養護老人ホームに関するご相談は

でんわ 0422-20-0800
(園田・高島まで)

『おのちゃん＆うっちゃんのお食事交換日記』 食事サービス室

おのちゃん日記 文/小野塚美恵

今日は、ウキウキ気分で昼食の食堂へ向かった。いつもは違うの？なんて聞かないでね！なぜ今日、私は「ウキウキ」なのでしょう？それは・・・今日のお昼のメニューが「カレーライス」だからです。そういえば、喫食状況見学を毎日始めるようになったのも、「カレーライス」がきっかけだったなあ、なんてことを考えながら食堂へ行くと・・・

「今日のカレーおいしい」

「ご馳走だ！！」

「また出して！！」

「毎日でも食べたい」

「いや、飽きるから2日おきだ」と、

今日のカレーは、いかがですか。(*^, ^*)



ここには書ききれないくらいの感想が私のところに返ってくる。栄養士をやっている良かった、と思う瞬間だ。カレーライスは吉祥寺ホームの人気メニューの一つ。できれば、次の日にもじっくり煮込んだカレーをお出ししたいけど・・・。集団給食の原則・作ったものはその日に食べる！だから、これは我慢してもらうしかないか。こんなにたくさんの方が反応を返してくれるメニューのときは、ついついウキウキしてしまう。「こういう時だけは、ニッコニコしてくるんだな」なんて言われても気にしない、気にしない。そんな私も、**ホームのカレーが大好き**。どこか切なく懐かしい味がするんだもん。少し前に「ホームのカレーは'お母さん'の味がする」って言っている人がいたなあ。

こんなにも愛される、吉祥寺ホームの懐かしい味のカレーライス。作り方に何か工夫があるのかな？ うっちゃんに聞いてみよう！

4人分のカレーの材料

豚肉 200グラム	ニンニク 10g
タマネギ中 1個半	スキムミルク 50g
にんじん 中 1本半	粉チーズ 30g
じゃがいも 中 2個	中濃ソース 少々
サラダ油 大さじ 2杯	市販カレールー 100g
水 800ミリ	月桂樹の葉 2～3枚
生姜 15g	

うっちゃん日記 文/牛越公子

皆さんこんにちは。私たち食事サービス室職員は、利用者の皆様に安心して安全なお食事を提供できるように日々心掛けております。目標は、「**あたたかい家庭の味**」です。9月といえば15日の敬老祭は、私たちが腕を振るえる日です。利用者の皆様楽しみにしててください。

おのちゃんからの日記が届きました。カレーの作り方がすか。お任せあれ！！写真付きでご説明いたします。

4人分のカレーの作り方

タマネギをたて半分に切ってから、輪切りの要領で繊維に直角に薄切りします。繊維に沿ってスライスするよりも繊維を切った方が甘みが出ます。スライスしたタマネギを油で透明になるまで炒めておきます。



鍋に油を引き、ニンニク、生姜のみじん切りを入れ、肉を炒めます。お肉に火が通ったらにんじんと炒めたタマネギを入れ、2～3分炒めます。次に水を600mm³入れて沸騰するまで強火であくを取り、その後弱火にして月桂樹の葉を入れて、にんじんが柔らかくなるまで煮ます。

次にジャガイモを加え柔らかくなったら、スキムミルク（200mm³のぬるま湯に溶いておく。）、粉チーズを加えます。（注意！スキムミルクと粉チーズを入れると焦げやすくなるので気をつけてね。）



粉チーズがとけたらいったん火を止めてカレールーを入れて溶かし、再び弱火でとろみがついたらでき上がりです。



スカンジナビア航空の最高経営責任者ヤン・カーステンはMOMENTS OF TRUTH（真実の瞬間）により、会社を建て直しました。航空券販売係や客室乗務員といった最前線の従業員の最初の15秒の接客態度が、その航空会社全体の印象を決めてしまうというのです。その15秒を「真実の瞬間」と呼びます。このページでは、吉祥寺ホームのサービスの実体（真実の瞬間）に迫り、出来る限りわかりやすく客観的にサービスの紹介して行きたいと考えています。
文 / 阿部俊司

品質管理室とは？

吉祥寺ホームでは、措置制度から介護保険制度への激変に対応する為に、様々な改革に取り組んできました。平成12年度に吉祥寺ホーム内に発足されたサービス向上会議は、「質の高いサービスと業務の効率化の実現」に向けて、「中期経営計画策定構築」、「品質マネジメントシステムの構築」、「グループウェア情報共有システム構築」の3つのプロジェクトを実行推進してきました。そして今年度その方向性をホームとしてより鮮明に打ち出し実行して行く為に、サービスの質を管理する専門の室として「品質管理室」を立ち上げ、新たなスタートを切る事となりました。

吉祥寺ホームの課題

品質管理室が担う吉祥寺ホームの課題として、以下の8つの事が挙げられます。

ホームの品質方針が具体的な行動の基準として職員に周知されていない。

事故や苦情・不平不満・要望などに対応するシステムが十分に運用されていない。

各種サービス評価に対応する施策が十分とられていない。

業務が複雑化される中、業務のムダやムリがある。

サービスの質を標準化させる為のツールや研修システムが整備されていない。

施設の広報システムが十分整備されていない。

情報伝達手段が限定され、情報の共有化に限界がある。

ホスピタリティの標準化が十分に検討されていない。

吉祥寺ホームでは、総合的な品質マネジメントシステムの展開により、施設長は当施設の品質方針を以下の様に定め、職員に周知しています。

吉祥寺ホーム品質方針

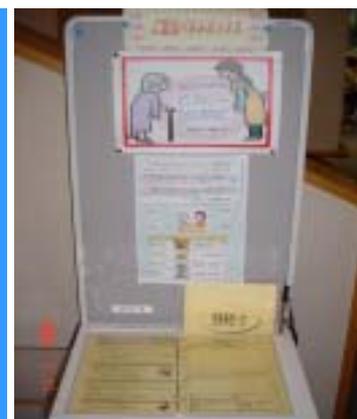
「私たちは、継続的な改善を推進し、サービスの向上を図り、顧客の安心、安全、満足を実現します。」

これらの課題に対し、「中期経営計画書」「約250種類の業務手順書」「グループウェアソフトサイボウズ導入」により、改善の方向性が示され、確実にステップアップする事が出来ました。今年度は品質管理室として名前を新たにスタートする事となりますが、各システム、計画の実行推進役を果たす中で、より多くの顧客満足が実現出来るように頑張っていきたいと思えます。

サービス向上への第一歩！！ 『ご意見パネルボックスの設置』

最近よく耳にするCS（カスタマーサクセッション）とは顧客満足の意味したものです。吉祥寺ホームでは全ての顧客の皆様の様々の声を聞き入れる仕組みを用意しております。

ご意見パネルボックスは、スーパー吉祥寺西友さんのご協力をいただき西友さんと同じ物を設置しました。高齢者の方には少し背が高いという声もいただき、ご意見パネルボックス以外に、手作りの「ごいけんばこ」を現在作成中です。



口頭では言いにくい、常日頃感じている施設サービスに対する「不満や要望」、またこうすれば良くなるのではないかと考えた「提案」、そしてこんなサービスはとても良かったといった「賞賛」などを「ご意見カード（通称イエローカード）」に記し、ご意見パネルボックスに投函していただきます。サービスの悪いところは改善し、良いところはより良くするといった、施設サービスの向上を図る上でのヒントを、顧客である皆様から頂戴することを目的に作られた仕組みです。今後は、このページでは、投函されたご意見に対して施設としてどのように取り組んでいるのか等、ちょっと大げさかもしれませんが、吉祥寺ホームの職員の頑張りや生き様も含めて紹介して行きたいと思えます。

ちょこっとデータ (^_^)

平成13年からスタートしたご意見パネルボックスに、1年間で45件の投函がありました。そのうちの75%が不平不満や改善要求でした。（残りの25%は賞賛）設備面での改善要求に対しては、多少時間を要する事もあり完全に解決出来ない場合もありました。それ以外のご意見にも全て口頭もしくはご意見パネルにて、回答させていただき、ご了解いただきました。

『ボランティア通信』

ボランティアさん紹介リレー

「配食のお弁当にカードを添えて下さい。」とカードに絵を書いている藤村夏加さんは、中学2年生。お母さんの順子さんは武蔵野4小PTAのOBのお仲間と一緒にランドリー室のボランティア活動をして下さっています。感謝です。



広報委員会であまりに可愛らしいカード絵なので、小誌の挿し絵に入れさせていただきたいと夏加さんをお願いした所、挿し絵の女の子と同じ笑顔で了解していただきました。本当にありがとうございます。



挿し絵の女の子の横にいるマスコット「ニコちゃん」に負けないくらい笑顔の素敵な藤村さん親子。どうぞこれからも「素敵なスマイル」でよろしくお願ひします。(*^。^*)

吉祥寺ホームのボランティア活動

吉祥寺ホームでは様々なボランティア活動が行われています。

- *ランドリー（おむつたたみなど）
- *おしぼり巻き
- *シーツ交換
- *入浴後の整髪や水分補給
- *クラブ補助（陶芸・絵画・書道・手芸・大正琴・茶道・朗読）
- *レクリエーション補助（体操・ゲーム・散歩）
- *理美容補助
- *配食サービスの配達
- *各種行事のお手伝い

ボランティア募集中！！

語り部朗読ボランティア

ADL 体操補助

(月～土/9:30～11:30)

手芸・書道・ゲーム・散歩補助

(月～土/13:30～15:30)

創刊号 第1号(季刊誌)

ボランティア

ベストフォトショット(*^。^*)

吉祥寺ホームでは毎年地域の皆様と楽しめる夏祭りを開催しております。その中で学生さんのボランティアは大きな力となって活気をもたらしてくれます。若い力を写真を通じて感じてみて下さい。



人気ゲーム「ファイナルファンタジー - ピアノコレクションズ」の奏者楽譜監修、テレビ・ラジオ出演等、幅広い活動をしているピアニストルイ・レーリンクさんによる吉祥寺ホームサマーピアノコンサートが8月29日開催されました。ルイさんの軽快なおしゃべりとピアノ演奏は、夏の疲れを忘れさせてしまう優しさに包まれていました。本当にありがとうございました。



ルイ・レーリンクさんのホームページ <http://www.mine.ne.jp/musica/>

創立8年、激動の中にも変わらないものがあり、そのひとつは、ボランティアさんのやさしさではないでしょうか。ボランティア感謝の集いの記念品「テレホンカード」に掲載した短歌（利用者作）にも見られます。

『寒風をついて走る銀輪の買い物かかえ戻る姿よ』

1週間に1回ナーシングホーム利用者のお買い物をしてくださるボランティアさんへ。感謝の気持ちを込めて。

ボランティア活動に関するご相談は

でんわ 0422-20-0800 (本木まで)

吉祥寺ホーム発『さくせすふるえいじんぐ情報』

隠れた名店 吉祥寺ホーム「わだん苑」



わだん苑は、
地域のみなさまにも
ご利用いただける
吉祥寺ホームの軽食
喫茶店です。お仲間
をお誘い合わせの上
ぜひともお越し
下さい。



わだん苑って
どこにあるの?!

吉祥寺ホームの玄関に
たどり着くには、少し
長いアプローチ(外廊
下)を歩きます。



しばらくすると、吉祥
寺ホームの玄関にたど
り着きます。そして玄
関に入り、すぐ右側が
わだん苑です。



美人揃いのスタッフが
笑顔いっぱい皆様を
お待ちしております。
(*。^*)



軽食メニュー

日替わり定食すみれセットの
他に、カレーライス、うどん
セットをいつもご用意してお
ります。
(営業時間11:30~14:00)



日替わり
定食すみれ
セット
400円

喫茶メニュー

コーヒー、紅茶、クリームソ
ーダなどがあり、中でもクリ
ームみつめめは大人気のメニ
ューです。
(営業時間10:30~16:00)



人気のクリーム
みつめめ
300円

ホームページにすみれセットの1ヶ月分の献立が掲載されています。

2002.8.02夏祭りベストフォトショット(*。^*)



ナーシングホームご利用の飯塚さま



養護老人ホームご利用の瀬田さま



ナーシングホーム
ご利用の光畑さま



ディサービス
ご利用の馬場さま



ナーシングホーム
ご利用の増田さま

住所：〒180-0001
東京都武蔵野市吉祥寺北町2-9-2
電話：0422-20-0800(代表)
Fax：0422-20-0897
ホームページアドレス：
<http://www.kichijoji-home.com>



吉祥寺ホーム

