



さくせすふる えいじんぐ

第2号(季刊誌)
発行日 平成15年2月15日
発行 高齢者総合福祉施設
吉祥寺ホーム
広報委員会

発行責任者 澤田金吾
Successful Aging(サクセスフルエイジング)は、充実した高齢期を送るための合言葉です。

<http://www.kichijoji-home.com/>

充実した高齢期を送るための合言葉「さくせすふるえいじんぐ」、そんなネーミングに「ピッタリな方」をホーム職員に紹介して欲しいとお願いしたところ、「ピッタリじゃなくてそれ以上の人ではダメですか？」と驚きの回答でした。そんな驚きのスーパーレディを紹介させていただきます。 文/阿部

九十の手習い!?

目次



長澤みつさん97歳
吉祥寺ナーシングホーム
デイサービスセンター・書道

長澤みつさんは97歳。吉祥寺ナーシングホームのデイサービスセンターをご利用しています。みつさんは、毎朝4時30分に起きて、20分歩いて公園でラジオ体操をしています。ラジオ体操第一、第二とみんなの体操、そして中国体操と4つの体操をやり、また20分歩いて自宅に帰ります。「体操が健康の秘訣ですか？」と伺うと「どうでしょうか？」と余裕のお答えでした。これでびっくりしてはられません。水曜日には書道をして、木、金曜日には北コミセンで民謡と歌、土曜日にはリハビリ体操をしています。それでは物足りず、「最近老後の楽しみに茶道を始めようと思って、申し込みました。」ということです。もう開いた口が…。すごいとしかいいようがありませんよね。(0) 文/佐藤

特集『九十の手習い』	1.2
楽々介護のツボ	3
ウキウキ でいさーびす!!	4
ケアマネ娘。	5
人生行路	6
おのちゃん&うっちゃんのお食事交換日記	7
真実の瞬間	8
ボランティア通信	9
喫茶わだん苑	10

みつさんの週間スケジュール

みつさんベストフォト集

日	月	火	水	木	金	土
社交ダンス 北コミセン	フォークダンス 四中	茶道 自宅	体操・書道 デイサービス	民謡・歌 北コミセン	民謡・踊り 北コミセン	体操・書道 デイサービス



北コミュニティセンター文化祭(H14.10.12)にて民謡の歌と踊りをご披露されました。みなさん年齢を知ってびっくりされていました。(; °)エッ!!

吉祥寺北コミュニティセンター文化祭にて

毎年秋に開催されている北コミセンの文化祭にデイサービスセンターのご利用者も作品を展示させていただいています。



出品しているご利用者と一緒に、朝一番で見に行きました。

ハイチーズ！パチリ！

自分の作品を見て
皆さん大喜び
!(〃^o^〃)!



吉祥寺北コミュニティセンターのご案内

北コミセンの文化祭にて、お茶をたていただきました。写真左は当施設第三者委員の穂積けい子さん。写真右は当施設受付の鈴木さんです。鈴木さんはいつもの姿とは違うので、利用者の皆様も気づかれなかったようですが、教えてあげたらびっくりされていました。(*^。^*)



おいしそうなお抹茶
お行儀良く
待っています！
ちょっと緊張ぎみ？

吉祥寺北コミュニティセンターホームページ
<http://www.parkcity.ne.jp/~kita-c/>

吉祥寺北コミュニティセンターは、ムーバスのバス停25番北コミセン前で下車して徒歩数分です。
武蔵野市吉祥寺北町1-22-10
電話 0422-22-7006



デイサービスご利用者作品写真集 ~ 歳の手習いです。~



宿谷ミツエ様「切り絵」

季節にふさわしい物が出来ました。いつもとても楽しみにしています。



菅野光枝様「編み物」

午前午後で2つくらい出来ています。皆に見てもらおうのが楽しみです！



芝崎ふみ枝様「書道」

水曜日にご指導いただいています。色々な書体を楽しんでいます。



佐藤登美子様「絵てがみ」

月1回火曜午後にその月のお題で実物を見ながら描いています。



口腔(こうくう)ケア

ポイント1 どうして口腔ケアは必要なの？



ナーシングホームの
口腔ケアで使用する用品

何よりすっきり、さっぱり爽快になります。そして誤嚥性肺炎の防止になります。誤嚥性肺炎とは、口の中に残った食べカスが気道に入り、むせたり知らない間に肺炎を起こしたりするものです。口の中が健康だと食事が美味しくなり、全身の健康につながります。

ポイント2 口腔ケアの手順は？

まず介助者は手を洗います。一番大切なことです。次に口の中をきれいにする事を伝えます。口の中や義歯を触られるのは、恥ずかしいものです。無理せず1日1回から始めましょう。

高齢者の口の中は傷つきやすいので、それも気を付けて歯ブラシで歯を磨きます。歯磨き粉は少しつけるだけでいいです。

歯茎や舌もマッサージするようにブラッシングしましょう。うがいの水を飲んでしまうようなら、歯磨き粉はつけなくても良いでしょう。

つい、同じ場所ばかり磨きがちで終わってしまう人もいるので、全体が磨けたかどうか確認しましょう。

ポイント3 義歯のある人はどうするの？

義歯は外して歯磨き粉をつけてやわらかい歯ブラシで洗います。漬け置き洗浄剤を併用すると良いでしょう。金具のついた義歯では、金具を留める歯もしっかり歯磨きしましょう。

ポイント4 うがいが出来ない人はどうするの？



ガーゼを塩水でぬらししっかりとしぼります。人差し指に厚めに巻きつけて口の中をぬぐいます。奥歯の歯茎と頬の間や、上あご、舌などをしっかりとぬぐいましょう。

ポイント5 どこに相談したら良いの？

武蔵野市歯科医師会が訪問事業を行っています。歯科医療機関に通院困難な方で、口腔内・摂食・嚥下などでお困りの方に対し、歯科医師が訪問して口腔健診・相談・指導に当たっています。必要に応じてかかりつけ歯科医師の紹介や訪問歯科診療の御希望にも沿うようにしています。

お申し込みは、武蔵野市高齢福祉課又は当施設在宅介護支援センターでも受け付けています。電話 0422-20-0847(支援センター)

休日の歯科応急診療について

昭和52年より実施されています。市民の生命と健康を守るために、日曜日、国民の祝日などの休日および年末年始更に武蔵野市が定めるゴールデンウィーク等において指定救急医療機関とともに急病患者に対する応急診療を行っています。

診療時間は、午前9時より午後5時まで。

受付窓口は、下記の 印です。

東京都保健医療情報センター(健康案内ひまわり)

TEL 03-5272-0303(24時間受付)

消防庁災害救急センター

TEL 0425-21-2323(24時間受付)

もっと詳しく知りたい方は

武蔵野市歯科医師会ホームページへ(掲載許可済み)

<http://www.musashino-dental.or.jp/index.html>

ナーシングホームの口腔ケア実践

吉祥寺ナーシングホームでは、毎食後口腔ケアをしています。地道にケアを続けた結果、誤嚥性肺炎での入院者数が前年度の75%と大幅に少なくなりました。

口腔ケアの方法は、歯科医師の指導を仰ぎ、ケアスタッフ全員が適切なケアが出来るようにしています。

毎日の口腔ケアでは、唾液からの感染防止に気を使っています。個人専用の歯ブラシやコップ、受け皿など使用した用具は「強酸水」という消毒液に漬けています。

ケアの際は使い捨ての手袋を使用して、不快な気分にならないよう気をつけています。(文/阿)

吉祥寺ナーシングホーム
介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
短期入所生活介護(ショートステイ)
についてのご相談は

でんわ 0422-20-0869(篠宮)

茶道クラブ 初釜

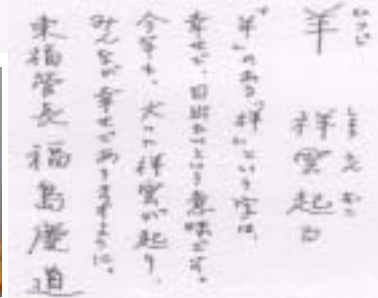
1月15日に、茶道クラブの初釜が開かれました。前日に京都の家元の初釜から帰られたばかりの石渡正子先生がおいで下さり、初釜の様子や、その心についてお話を聞かせて下さいました。

また、石渡先生は、懇意にしておられる京都東福寺管長福島慶道老師にお願いし、当センターの皆様に向けて、幸せを祈る色紙を書いていただき、東福寺誂えのお菓子と共にお土産に頂戴しました。

いつもは自服のお茶をいただいておりますが、この日は石渡先生が手ずから茶筌を振られ、全員の方にお茶を振舞っていただき、一同感激の茶会になりました。 文/高木



茶道クラブ
石渡正子先生



平成15年1月 田無神社にて初詣



今から田無神社までバスに乗って、お出かけです。

今年も皆が健康で幸せに過ごせますように！



みんな揃ってハイチーズパチリ！！



デイサービス ご利用者の声



ヨイショ！ヨイショ！
動くと身体があつたまるな～

ADL体操ご利用者より

着物の先生

なかなかよろしいですなあ。

華道クラブご利用者より



若い頃からやっていたのが、こちらで出来てうれしいわ！

書道クラブご利用者より



<吉祥寺ナーシングホームデイサービスセンター利用空き情報>

H15.2.1 現在	送迎バス利用可能地域(武蔵野市内)					自己 通園
	北町1・2	北町3	本町1	本町2.3.4	中町2.3	
月						
火					×	×
水					×	×
木						
金		×			×	×
土		×			×	×

表の見方

- ：十分に空きがあります。
 - ：空きがあります。
 - ：わずかに空きがあります
 - ×：現在空きがありません。
- (H15.2.1現在情報)

吉祥寺ナーシングホーム
デイサービスセンター
ご利用ご相談は
0422-20-0886(田邊)

寒い日がまだまだ続いていますが、皆様風邪などひかずお元気にお過ごしでしょうか。今回はケアマネ娘らしく「ケアプラン」についてお話したいと思います。

「ケアプラン」とは、介護保険を利用してサービスを受ける場合に必要なものです。よく耳にする言葉だと思いますが実はどのようなものなのか解らないという方も多いのではないのでしょうか。その「ケアプラン」について、実際の例を挙げてお話しをしたいと思います。 文/篠宮

ステップ1 ~課題の整理・介護認定~

市内に住む78才の女性Sさんの娘さんからある日支援センターに電話がありました。その内容は、

2年前に脳梗塞で倒れて軽い左麻痺の後遺症が残ったが身の回りのことはなんとか出来ていたので一人で暮らしてきた。

最近になり物忘れがひどくなってきたようで気がかり。というのも昼だけは自分で煮炊きをする習慣があるが、その度に焦がしているようでいつも台所に焦げた鍋が置いてある。昼間は眠って過ごし、刺激のない生活を送っているため痴呆が進んでしまうのではないかと心配。

最近では起きあがる事や布団の上げ下ろしが大変になったようで、面倒くさいと言ってこたつのある居間で寝ていることが多い。

自分の嫁ぎ先の義父も要介護者なため、娘である自分は母親の介護にあまり時間を割くことが出来ない。

以上、Sさんは未だ介護保険の認定申請をしていなかったため、早速手続きをとっていただき「要介護1」の認定を受けました。その結果をもとに介護サービス計画を立て、ケアプランの作成へと話が進みました。まずご本人と家族住居等の状況を客観的に確認し、それぞれの意向を聞いて作成したケアプランは以下の通りとなりました。

ステップ2 ~ケアプラン作成~

ヘルパー派遣

現時点では、煮炊きは出来るだけご自分でしていただくことにしました。しかし火事になっては大変ですので娘さんがいる時にしてもらうことにし、娘さんの都合の悪い曜日にはヘルパーさんに来てもらうことにしました。掃除や洗濯もご本人が大変なところをヘルパーさんに援助してもらうことにし、あとは入浴も一人では心配でしたので火曜日はヘルパーさんに介助をしてもらいながらすることにしました。

デイサービス

日中は刺激の少ない生活を送っていますので、昼間に寝てしまうことが多いようでした。昼と夜が逆転するのをなるべく防ぐためにもデイサービスの利用を組み込みました。週3回の内1回はデイサービスで入浴も。

福祉用具のレンタル

起き上がりが困難で、夜中にトイレに起きるのに転んだことも何回かあるようでした。布団の上げ下ろしが大変ということからも考慮し、ベッドのレンタルをすることにしました。

ステップ3 ケアプラン週間スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
ご家族と生活	デイサービス	ヘルパー・2時間半	デイサービス	ヘルパー・2時間半	デイサービス・入浴	ご家族と生活

ステップ4 ~お値段は?~

介護保険のサービスを利用した場合は、かかった費用の10%が自己負担分です。この1カ月にかかる費用は、以下のようになります。

ヘルパー派遣	4,122円	}	合計16,910円 (助成なし)
デイサービス利用	11,038円		
ベッドレンタル	1,750円		

ただし、武蔵野市在住の方の場合「ヘルパー派遣とデイサービスの利用」に関しては自己負担分に対しての助成制度があり、要した費用の自己負担10%の内の7%を武蔵野市が助成しています。

ですのでサービスの実際の自己負担額は、

ヘルパー派遣	1,237円	}	合計6,299円 (7%助成あり)
デイサービス	3,312円		
ベッドレンタル	1,750円		

となります。どんなサービスが利用できるのか、費用はいくらかかるのか等、心配だったり不安に思うことも少なくないと思います。

いずれにしてもケアマネージャーさんとしっかりと相談をすることが大切です。

*介護報酬は4/1に改訂される予定です。この事は次号で詳しくお知らせ致します。

在宅介護・ケアプランの作成のご相談は、
吉祥寺ナーシングホーム
在宅介護支援センター

でんわ 0422-20-0847 まで

人生行路は、養護老人ホームのご利用者より、自分自身の人生の振り返りの記録、自分史を記していただくページです。
文編集 / 細沼

田口 登

今は、持病もあり、杖で歩行もやっとの身、あの頃には想像もしなかった。

近くに住んでいた関係で、今の旧慶応義塾商工学校に通い水泳部に所属していた。

普段は夏場プールで、冬場は筋トレと結構厳しく、特に夏の合宿は辛かった、約一ヶ月間葉山で行う。

ただ泳ぎ、ガツガツ食べ、ドロのように眠った、合宿の終わりには、葉山から江ノ島までの遠泳があり、大きなイベントである。

波の穏かな日を選び、その日は始まる。朝九時スタート、笛の合図に砂浜より走り、水しぶきを立て海の中へ……。学生のみ十数人ほどだったと思う。

地元の人が和船で付き添ってくれる。クロールは体力を消耗させるので、平泳ぎだ。コースを外れない様、必死に和船についてゆく。



絵 小林 善作

夏の太陽が真上からキラキラと照らす、ポーとしてくるが、無意識に手を動かしている、江ノ島が目前にみえてくると、ホッとすが、これから長い、何人かは、ギブアップして、和船に引き上げられる。

「もう少し、もう少し」と、自分に言い聞かせ、午後の二時すぎやっど江ノ島の浜辺に倒れ込む、残る力もなく、皆次々と、打ち上げられまぐるのように、赤ふんどしが並ぶ。しばらくして、成し遂げた充実感で胸がいっぱいになる。



大学を卒業し、なんとなくサラリーマンになり、その後も流された人生であったが、あの遠泳の充実感、ガツガツと食べた食欲、今では二度と味わえない事である。

体も逞しく、赤フンの姿は、なつかしくいちばん輝いていた。

そして、いつも側にいたやさしくたくましい女性に感謝する。

ご縁でこのホームに来て、またやさしくそしてたくましい皆様にお世話になっている事に感謝している。



田口さんの紹介

おっとりとした穏やかな性格で、なぜか母性本能をくすぐり、女性が近寄ってくるのです。

確かにやさしげな表情と凛々しい背広姿も惚れ惚れです。

ねえ田口さん！

今は、どなたか恋人いらっしゃるんですか？！

養護老人ホームに関するご相談は

でんわ 0422-20-0800
(園田・高島)

『おのちゃん＆うっちゃんのお食事交換日記』 食事サービス室

おのちゃん日記 文/小野塚

ちょっと遅くなりましたが、あけましておめでとうございます。今年もおのちゃん＆うっちゃんをよろしくお願ひ致します。(^^)



食事サービス室職員

(以下 お：おのちゃん
う：うっちゃんです。)

う：お正月がやって来ました！お正月と言えば何と言ってもおせち料理だね。数ヶ月前から皆で計画を立てて頑張ったもんね。年末は、クリスマスなどの行事もあって何かと大変だったけど無事に終わって良かった～！！みなさんの反応はどうだった？

お：おせち料理は特に、好評だったという声が多かったの！「この3日間は最高だった！」って言ってもらえた事が何よりも嬉しかったよ。ご家族の方からも「毎年丁寧に作ってくれてありがとう」と言ってもらえたから...本当にやって良かったな～って思った。

う：良かったね。おせち料理は私たちの腕の見せ所だもんね！

お：ところで、お正月っておせち料理もいいけれど、ホームでは、ついついたくさん食べてお腹がいっぱいになっちゃう！！と言う方が多いのよねえ。こんなとき、夕飯を何にしたらいいかな？うっちゃん、お助け～。

う：まっかせなさい！鯛雑炊なんてどうかな！！

お：タイゾウスイ？？？

う：鯛は豪華だし、簡単に作れてしかも、おもてなし料理にもなるからお正月にはもってこいだよ。

お：それはイイ！鯛はメデタイし、雑炊ならおせち料理やお雑煮を食べ過ぎた(笑)あとにもサラサラと食べられるからちょうどいいネ。どんな風に作るのかな？うっちゃん教えてえ。

ということで吉祥寺ホームでは毎年、1月3日の夕食に鯛雑炊をお出ししております。毎年恒例「鯛雑炊」の作り方を紹介します。

鯛雑炊の材料

鯛 1人40グラム(観音開き)

炊いたごはん 100グラム(洗っておく)

塩少々 酒少々

刻みのり、白ゴマ、糸三つ葉

清汁 だし汁200グラム 正油少々 塩少々

その他 サランラップ、輪ゴム、霧吹(水)

うっちゃん日記 文/牛越



サランラップを大きめに切って、鯛がくっつかないようにラップに水を霧吹しておく。



蒸し器で6～7分蒸します。鯛に火が入ればokです。電子レンジでもできますよ。(2週間くらいは冷凍しておけるので、お正月の少し前に作りおきしておけます。)



器に加熱してラップからはずしたご飯をおき、あつあつの清汁をかけて、刻みのり、白ゴマ、三つ葉を上のにせて、出来上がりです。うっちゃん！ところでお味はいかが？言わなくても顔を見ればわかるよね。(^^)

鯛の切り身を薄くひろげる。軽く塩と酒をふっておく。



サランラップの真ん中に広げた鯛を置く。その上に洗っておいたご飯をのせる。きれいに丸くなるように包んでゴムでとめる。



食べる時には、ご飯に火が入るように、もう一度蒸し器で蒸すか、電子レンジで加熱してください。(電子レンジで加熱するときには、ゴムを少々ゆるめてください。)あまり蒸しすぎると鯛が硬くなるので気をつけてね。



吉祥寺ホームのHPが出来ました！

吉祥寺ホームでは、平成14年の8月からホームページをオープンし、さまざまな施設情報を公開してきました。施設で行われているサービスってまいちよくわからないといった方々から、同じ業界で働いている専門職の皆様まで、「あまり難しいことはさて置き、ここが知りたいんだよね」という様な、アクセスしていただいた方の痒い所に手の届くような、わかりやすいホームページ作りを目指してゆきたいと思っております。と言いつつまだまだ硬いページが多いですが…。今後にご期待を(*^。^*)

ホームページアドレス

<http://www.kichijoji-home.com/>



ホームページでは、利用者ご家族さまから頂戴したご意見に対して、施設でどのように取り組んできたか、「ご意見回答集」として情報を公開しております。また苦情解決第三者委員とご利用者ご家族さまとの面談の中で抽出された施設サービスに対するご意見と、その対応についても公開しております。

東京都福祉サービス第三者評価

質の高い福祉サービスを選択する為には、サービスの質や経営の内容についてわかりやすい情報が求められます。また事業者が利用者本位のサービスを提供できるようにサービス改善をして、提供されるサービスの質を高めて行くことが重要です。そのような考え方に立ち、東京都では、福祉サービス第三者評価システムを構築し、今年の春から本格的に運用する事になりました。今後この情報をウオッチし、お知らせしてゆきます。

財団法人東京都高齢者研究福祉振興財団
東京都福祉サービス評価のホームページアドレス
<http://www.fukushizaidan.jp/fukushi/P4.html>

内部品質監査って何？

吉祥寺ホームでは、品質マネジメントシステム（以下QMS）の考え方にに基づき、サービス・業務の手順書を作成しています。そしてその手順書に基づき、様々なチェック、研修を行いサービス・業務の品質管理を行っています。



吉祥寺ホーム
サービス・業務手順書

内部品質監査は、QMSの中で求められ、手順書の形骸化を防止する為に行われます。具体的には監査する側とされる側に分かれ、監査する側は事前に監査する手順書を読み込み、チェックリストを作成します。そして一同が集まり、内部品質監査が始まります。内部品質監査の一番大切なポイントは、手順書に書かれている内容の通り実際に行われているかどうかで、例えば手順書の中で「チェック表を用いてチェックを行う」と記述されていれば、その記録を実際に見せてもらうこともします。

では、チェック表がきちんと書かれているからといってそれだけでよいのでしょうか。近年、大企業が失敗した一連の不祥事は、品質管理の仕組みが出来ている事に安心して、本当にその通り行われていたかどうかの、現場におけるチェックがなされていなかった事が上げられます。吉祥寺ホームでは、まだ内部品質監査を始めたばかりですが、現場主義の考えをシステムに組み入れながら、サービス向上に生かして行きたいと思っております。



内部品質監査員研修風景
吉祥寺ホームでは、毎月1回業務改善委員会の中で、内部品質監査を実施しています。

JCOの臨界事故、雪印の食中毒事件、日比谷線の脱線事故、様々な医療事故等々、これまでに無い失敗が表面化してきました。その失敗から何を学んだら良いのか「失敗学のすすめ」畑村洋太郎（著）は、品質管理を考える上でもとても参考になります。 文/阿部

ホームページ・サービス評価・品質管理 に関する問い合わせ

0422-20-0800（阿部）

EMAIL kjjabe@kichijoji-home.com

『ボランティア通信』

ボランティアさん紹介リレー

施設でのボランティア活動開始より毎週金曜日をボランティア日にしている藤縄喬代さん。ナーシングケア室利用者の衣類修繕「繕い物」、高齢者のご自宅へお弁当を配る「配食」。どの活動も利用者の皆さんから喜ばれています。

そして6年以上お手伝いして下さった「コーラスクラブ」が今休止中である事を憂えているお一人でもあります。その他にも施設行事、『さつき祭』『敬老式典』などでも、ご近所の助け合いの延長と明るく活動して下さいます。



いつも明るい藤縄さん。
感謝です(*^。^*)



元気いっぱい大江さん。
感謝です(*^。^*)

家政サービス室で桐山英一先生指導「書道クラブ」のサポート役は、いつもニコニコの大江美恵さん。クラブ員の皆さんとお会いするのを楽しみにしていらっしゃるからだと思えます。市外へ転居後も活動を続けて下さっています。

平成7年2月の配食サービス利用者は一日2食から6食（現在は約4.5食）、そのお弁当を配って下さり今なお活動継続中のボランティアさんは、安藤頌子さん、中島真砂子さん、古屋文子さん、堀洋子さんです。感謝以上に、ただただ頭が下がります。

なかでも堀洋子さんは、ご主人の喜代治さんもお誘い下さり、おしどり夫婦でのボランティア活動です。ご旅行も共通の趣味とか。目下ご主人の悩みは、TVドラマで奥様が犯人を明かしてしまうことだそうです。暖かなご家庭の様子が目に浮かびます。



とっても仲良しの堀ご夫妻。
感謝です(*^。^*)

ボランティア募集中！！

- < 家政サービス室・養護老人ホーム >
 - コーラスクラブの指導補助月2回・金曜日14:00～15:30
- < ナーシングケア室・介護老人福祉施設 >
 - 書道クラブ指導補助 月2回・日曜日14:00～15:00
 - 園芸療法「バグ・クラブ」お手伝い月1回・日曜日14:00～15:00
 - レクリエーションお手伝い毎日 13:30～15:30
 - シーツ交換毎週水 10:00～11:30

藤森さん小嶋・けやき表彰受賞おめでとう！！

小嶋・けやき表彰は、武蔵野市内在住の清原美弥子さんのご寄付を積み立てた武蔵野市青少年善行表彰基金をもとに、子どもたちの善意や思いやりのある行いに光をあて励ますことにより、その健やかな成長を願い実施されています。吉祥寺ホームからは、藤森夏加さんが受賞されました。配食サービスの絵のプレゼント、当冊子の挿絵を描いていただいています。

おめでとうございます！！(*^。^*)



男性ボランティア活動

吉祥寺ホームでは、これまでに大勢の男性ボランティアに活動をしていただきました。

- 在宅高齢者へお弁当配食 書道指導 俳句補助
- 囲碁・将棋相手 音楽クラブ補助 一筆書き
- おしぼり巻き 園芸補助 リハビリ体操補助
- レクリエーション補助 外出付き添い
- カメラ・ビデオ撮影 行事(さつき祭・夏祭り)
- 余興(敬老式典・クリスマス忘年会・誕生日会など)

男脳と女脳の違いはあるの？遺伝子？環境？等と問われますが、男女共同参画時代です。とにかく色々な活動に男性の「耳と目と手と足と口」を生かしてボランティア活動をお願いしたいというのが切なる願いです。ぜひ男性ならではのボランティアを吉祥寺ホームで開拓してみませんか。文/本木

ボランティアさんフォトショット集(*^。^*)



ボランティア活動に関する問い合わせは
0422-20-0800(本木)
EMAIL kjjabe@kichijoji-home.com

吉祥寺ホーム喫茶『わだん苑』

わだん苑を利用しています！！

今回は、わだん苑を定期的にご利用いただいているご夫婦を紹介いたします。

柳ご夫妻は、昭和28年から武蔵野市にお住まいになり、旦那様は87歳、奥様は84歳になられます。



Q.わだん苑はいつからご利用になっていますか。

A.3年前に武蔵野市の市報を見てわだん苑を知りました。それからずっと利用しています。近所の原田眼科に通っていたので、建物は知っていたのですが、このような食堂があるのは知りませんでした。



Q.わだん苑にはどうやって来られるのですか。

A.わだん苑には、成蹊大学のけや木並木にある家から、15分かけて歩いて来ます。

Q.わだん苑はどんな所が気に入っていただけましたか。

A.女の人是一生食事を作らなくちゃいけないけど、この年になったんだから一食くらい楽をしたいと思いました。歩いて15分の距離も丁度良いし、すみれセットの献立も、とっても健康的で、お値段も400円っていうのは、なかなか探してもないですよ。



わだん苑のウェルカムボード
クマ君を目印に来てね！
でんわ0422-20-0800

Q.わだん苑に何か要望はありますか。

A.特にありません。わだん苑は電話で予約も出来るので計画的に利用するようにしています。主人は鯖が苦手なので、家では食べれなかったけど、私はこちらでおいしく頂いています。すみれセット以外にもカレーの他、うどんセットもあるので主人は喜んでいます。本当に満足しています。

お話を伺っている間も、お二人が互いに答えを確認しあう姿は、とても微笑ましく本当に素敵でした。今後とも宜しくお願い致します。
(文/阿部)

吉祥寺ホームベストフォトショット(*^。^*)



はぐれ刑事純情派ロケーション
吉祥寺ホーム集会室にて



ナーシングホームクリスマス忘年会
加藤ちゃんに負けてませんよ！



デイサービスクリスマス忘年会
ボランティアの学生さんとスタッフ



養護老人ホーム忘年会ア`リス`演奏
<http://www.geocities.co.jp/MusicHall/3434/>

住所：〒180-0001
東京都武蔵野市吉祥寺北町2-9-2
電話：0422-20-0800(代表)
Fax：0422-20-0897
ホームページアドレス：
<http://www.kichijoji-home.com>



吉祥寺ホーム

