

今年もやります! 23回吉祥寺ホーム夏





員

同心より

がお待ち

ております♪

(写真は昨年の様子です)

お越

くださいませ

非

お友達とお誘い

合わせの上、

一部中止、

イベントあり



第 1 部

14

時

(

17

第2部 (17時)

5

19

時

45 分

域

の皆様とのふれあい

ご利用者向

け





が楽しんで頂ける様 高 寺 齢者まで多 今年も 来る平成 29 ム夏祭り ホ 地域の皆様との交流 お子様から が開 年8月4日(金)に吉 くの皆様 催されます 23 回吉祥

寺

お客様にご覧頂きました。

他

には毎年大好評の

1





さん

物で来場者

 \mathcal{O}

体

ホルン演奏など、

たく

似顔絵コー

での

フリー

様・ご利用者ともに楽し

て頂け

たのではな



山

ました。









 \mathcal{O}



ホ

平

平成29年8月1日



満

発行日

健やかな高齢期を送るための合言葉





※夏祭りは雨天決行です。

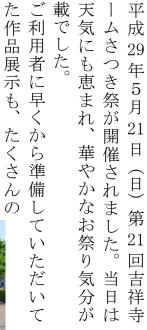


りがとうございました。 是非また来年もお越し 本当にたくさんのご来場



さつき祭のご報告

お天気に 成 ムさつき祭が 29 も恵まれ 年 5 月 21 開催 日 華やかなお祭り され 日 ま 第 らした。 21 回 当 吉 日 がは寺











昭 和 謡 曲 0

花

月 曜 日

リッ て「懐か てくださるの だ若か するこ 藤博信さんです。 りし 目を いわ みなさんが \mathcal{O} は、 頃に の時間を提 細 ね 頃にタイ え」「よく歌 会場 ボランティ 思 7 1 ま 口 供 ムス 選 す。 ず Ź 廿 0

> 詞 な

録音をはじめ、 そ

が

歌

コー

F

は 東京

大

ヒ

ット

頭

が流 ピックスの説 行 で手掛けて た時代 明

世につれる。

なさんに

お話

は につ

らう催ん さん 歌 お 謡 聞 曲 美 空ひ かを $\overline{\mathsf{C}}$ 和 D でご利 4 生 か つ利て用 誕 5 者 80 30

S ば 1) \mathcal{O} 東

子

0

遊

び

لح

思

わ

番

ツ ド 後 \mathcal{O} 興

す。び ば を皆さんで どが 彐 和 中 8 ŋ 時 たチ 5 年 代 当 \mathcal{O} は りば] 声に ぐっとさか 1 ユ で 朗 め は、 沿って 5 フラン イ 声と れ ま 7 歌 霞 ス ガ 高 \mathcal{O} 13 V 香 ぼ 4 町 11 歳 る ま 歌水 り \mathcal{O} \mathcal{O} ら元

れ番 7

声

カン

に

び

7

みなさん

勝

負

7

古き良 気よく歌ってい ご利E を 思 用 、ます。 11 者さん 出

L

な

が

ビューをしてみました

地さん

にイ

ŧ

さんの 耳を傾 と時です。 を聴き歌 また当 口 そん・ 笑顔 け 1 8 曲 て、 詞 出 閉会後 時 . | |を読 が ご利用 月曜 ほど昭 を披 \mathcal{O} 何 ょ エピソー ŋ 日 活者さん 午後 そし 和 利 7 \mathcal{O} て 用 1 K 歌 \mathcal{O} 4 者 ひたかに歌声

つ 力 ド遊び

て を 高 てト 遊 \mathcal{O} 1 グラム 会と並 運 は ラ 動 る です。 す。 だけ あ 正 りまっ と大 効果も が λ 月 で月曜 ま症 ま で \vdash び トランプは ラン せん は で が あ な ·プ(カ· 防 脳 日 白 か が する \mathcal{O} ? 集 活 歌 ま わ 中手 気 謡 な プ 化れ力先 ド

ず です。 **神**を田 **経**交昭 ま \mathcal{O} ょす。 。 時 衰弱 え 間 子 す さん 7 は 等 七 λ \Diamond \mathcal{O} 並 لح ボランティ 雇 勝 便 は や地 利 負 り な 道 バ 千 恵子さん 男 ア が 具 女 が 抜 \mathcal{O} るこ 入 な 5 吉 \mathcal{O} わ

 C_{i} しそうな \mathcal{O} لح は はい

緒にトランプをしてい

の感想は?

やっていて嬉しくなりに表れるのを見ると す。 さん た て、 K F. を使 手 を キドキ感で 人 数が多 勝った時の嬉し のくやしさが自 引くときの ** \ す 7 \mathcal{O} \mathcal{O} 戦しているうち カ | 始 ま カードを考え 顔 るのを見ると一 す。 が ます。 ド バ を 時 々に輝 盛り上がり ワバ は クワ 抜 認 さや負 一然と表 る ₹ 並 ヤ に ク は \mathcal{O} 緒 て 4 感 力 き 頭次は け

みなさんに一言

が ま な 楽が 栄しんでいけたらいら、みなさんと質 からも頭を程 と笑 刺 V いな激

た。 いひ ポ 1 口 を過ご なさん をあ λ カコ 月 ? ててご紹 는 _ 緒 \mathcal{O} 午 介 楽 L ま し

ど利 崩 者 の外出支援

ご利E 用者の から月に1 シング ホ 了 2 回 A

組みです。外出することによ 11 用者と共に外出 担当職員が に外出支援を行っています。 肌で四季を感じたり、 見物などを楽しむ取り 1~3人程 食事や 位のご利 地域

利用者の気分転換になればと 大好評につき一昨年から 方たちとふれあう機会がご ています。この支援は 口

今回は5月、 支援の様子をお伝えしま 6月に行っ た

までドライブです。車窓から 司が食べたい」との希望をう で外食に行きました。 利用者2名(Aさん、 員1名、 の花や新緑を眺めながら 近くの和食レストラン 看護師1 1名、 Bさん) 「お寿



と満面 ご飯が食べられて楽し は ムに帰ってきてからもBさん 出話に花が咲きました。 鼓をうちながら若い A さん。 ご飯を炊いていたんだよ」と をしているうちに目的地に到 などなど、楽しくおしゃべり また春になったら来たいねぇ で働いていてねぇ、 「ここは桜がきれいだか みんなでお喋りし レストランでは の笑顔でした。 久しぶりの外食に舌 頃の思 たくさん 「昔食堂 しながら しかった_ ,6, ホー

た。

(Cさん) でCさんの衣類を 職 に吉祥寺駅周辺に出かけ 員 1 事前にどの順番 ご利 用者1 『でど 名

> ٢, て回 を買ってホームに帰りま 買い物を楽んだあとはプリン ました。 いわね」「ここも見ましょう」 品物を目にすると「あ 何 \mathcal{O} かった物まで購入してしまい てから、 着か購入しました。 お してのお出 ついつい予定していな 店 や百貨店等をあれこれ を見 お気に入りの衣類を しぶりに出た街で る いつもより かけです。 \mathcal{O} カン 緒 実際に れも スー 相 見

足した様子でし 画し う」と感謝 なかった。本当にありがと しいことができるなんて思 Cさんからは「こん た職員も満 の言葉があり、 なに楽 企 わ



お散歩

に出 1名で施設近隣の公園 (Dさん、 職員2名、 かけました。 たこともあり数日前ま Eさん)、ご家族 利用者2名 梅雨入りし 図に散歩 で

> だっ は 雨 \mathcal{O} 予

恵まれ 当日は 一職員は空 ましたが を 天候に て絶好

和。 目を細めて もEさんも 姿にDさん いました。 ぶ子どもの は元気に遊 公園 で

もできました。 紫陽花から季節を感じること 公園に行く途中に咲い てい た

りがたいです」 緒にいてくれると助かりま を頂きました。 人だとどうしても遠出するの Dさんのご家族か こういう機会があるとあ いけれど職員 と感謝の言: らは \mathcal{O} 方が _ 1

をつくり、 からもこのような機会 と思います。 外出支援を続けて





として親しみやすく、それは何ぞや?熟年世代の社会「お父さんお帰りなさい

奇水と

の実

る!)などに関わ

る

20

20 (落語)

が同

動

い活

その

好

ま

が

面

日は、

ボランティア

介していくもので、の心意気を伝えた。

ネ

対ル

象展

の示

会におり

触父冊れる子

てんで

ほ世紹

はい

もっとこうした機

頼 お父さん世代の地域デビュ

してます、

ボ な 3 の出席

,回 示 んデ \mathcal{O} を直 写 大さんの 帰民 り社 協 介の \mathcal{O}



ボランティア代表



三井一夫さん (俳句講師)



ことを参加し、いられる契機が、いっ人生計画に、

され IJ

メ間

意

義

活

ハリ

を

自い。

五七五で頭も心も体操

パネル展の様子

吉祥寺ホームのボランティアの様子を 『おとぱ』でパネル展示しました。 その一部をご紹介します!



男の一人旅、 立ち寄り先で書くハガキ、 それをみにぎゃらり一にて展示



20年間のご活動の感想ひとこと (2016ボランティア感謝の集い)



お話相手も将棋相手も 優しさあふれる力強い笑顔



若きピアニストと共に 楽しい音楽の時間 もくおんクラブ



特技を活かし 一瞬を切り取る 想い出の写真撮影



利用者に寄り添う散歩は、 「安心・安全・満足」





ポテ設の祥テ ボ 修 施別 お手に 設の で 揮ボ ラ 初 施め吉ン 7



好きな歌を好きに歌って頂く のが一番のカラオケ

ボラン

イ

歩

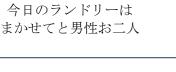
ょ

ラ

う



今日のランドリーは





~アート編~で

工作クラブを紹介

音楽クラブを楽しんでいただくため の大事な活動 いわば音楽忍者

て ₽,

ま

体

ン経て

0

方

カン



懐かしい曲の演奏に 利用者も口ずさむ 午後のひととき

、しょうか。

ます。

か

5

お手本の説明も好評の書道クラブ

代 貢

方

日

献

を

利

用

かし

え

方

は

在

あ

り

ま

の現定なン

後に、三 さ 達 活動さ 0 中 申 のた ボ ボネ ラル

施 利 用 者 かに 0 て、



ご利用者が自ら打つ 太鼓のリズムで 身も心も明るく元気に

ŧ

 \mathcal{O}

ラ

ボ

呼びかけに対して、

返事がおかしい

意識がない

けいれん

救急車で病院へ!

すぐに教急車を呼びましょ

う。下記の応急処置を続け

ながら、救急車が来るのを

11....

0 0

待ちます。

っすぐに歩けない

は 昨

猛 万 通 J. 全 \mathcal{O} が が 方 度 で 生 予 W で す 数 想 活 全 カン が 中 さ

症 で 齢 カゝ を 中 玉 65 で 症 で 7 な ま 歳 で 5 救 以 11 そ 万 家 急

を

ŋ

搬 \mathcal{O} \mathcal{O} \mathcal{O} 中 ほ 高

ŧ カン n 症 な 対 ま

 \mathcal{O}

チ

抜

を

載

せ

ま

L

武

野

市

年

 \mathcal{O}

夏

改 ラ 蔵

確

熱中症の応急処置

めまい

立ちくらみ

汗がとまらない

顔が赤い

こむらがえり

熱中症の可能性が高いの

で、水分をとるなどの応急

症状が改善しなかったり。

体温が 37 度以上なら受診

処置をしてください。

をしましょう。

衣服をゆるめて体の締めつけをなくし、足を高くして寝る

こんな症状があったら、すぐに対処しましょう

軽い症状でも、早めに対処しないと重症になり、命にかかわることもあります。

頭痛

吐き気やおう吐

下痢

ひどく体がだるい

顔色が悪い

早めの受診を!

急いで医療機関に行きまし

ょう。吐き気がある時は、

無理に水を飲ませず。下記

の処置をして早く受診する

ことが大切です。

受診しましょう。意識がない場合は、すぐに教急車を呼びましょう。

熱中症かなと思ったら、すぐに応急処置をし、体調が回復しない場合は医療機関に

体を冷やす(首や膝の下や足の付け根に冷えたタオルやベットボトルをあてる)

け、

救

 \mathcal{O}

目

表

を

玄

F

貼

風通しの良い場所や、涼しい所へ移動

自分で飲めるようなら、スポーツドリンクを飲ませる

熱中症予防の原則

- ①こまめな水分補給
- ②無理せず冷房利用
- ③外出時の暑さ対策
- ④日ごろからの体調管理



療

情

を

必

な

情

を 0

IJ

ツ

庫

に

貼



中

身

ツ ま ル

IJ

ツ ツ 有

B

 \mathcal{O} な

示

ル

\$ ネ 4

7

ま

す

 \mathcal{O}

を

書 薬

き

る

中

病

さ 療

か ま 療

カン す 情

V)

け

医

機

食 心 蔵 ま す まず を け を 物 通 切 上 ŧ 気 る 温 す 手 れ 傷 が な る 4 上 分 お 利 ŧ が \mathcal{O} 酢 用 す 71 な す 0 لح 使 な 7 る 作 4 0 間 た ま る

伝

ょ

う

緊

医

丰

ツ

1

を

布

7

0

療

情

が 発 行 L た 子 防 等

率 必 時 市 要 ょ 民 굽 慌 な \mathcal{O} 蔵 救 情 と 報 ず な 市 隊 対 が で 効 象 は

緊急医療情報シート在中

ださ B 緊 地 入 市 域 1) 政 医 ま 包 療 セ 括 情 す 支 タ 報 ぜ 援 S 7 ツ \vdash タ 活 は 市 用

> 介 役

社会福祉法人 至誠学舎東京 吉祥寺ホーム 高齢者総合福祉施設

〒180-0001

東京都武蔵野市吉祥寺北町2-9-2

TEL 0422-20-0800

0422-20-0897 FAX

URL http://www.kichijoji-home.com/

大久保 発行責任者 広報委員会









