

第68号 令和2年5月1日発行



社会福祉法人 至誠学舎東京
高齢者総合福祉施設 吉祥寺ホーム

さくせすふる えいじんぐ

〒180-0001

東京都武蔵野市吉祥寺北町2-9-2

TEL 0422-20-0800

FAX 0422-20-0897

URL <http://www.kichijoji-home.com/>

発行責任者 大久保 実

発行 広報委員会

～ 健やかな高齢期を送るための合言葉 ～

ホーム長・施設長からのご挨拶

吉祥寺ホーム

感染症が猛威を振るう中、新しい春がスタート致しました。新年度を迎えて最初の『さくせすふるえいじんぐ』では、ホーム長ご挨拶と吉祥寺老人ホーム施設長の就任・離任のご挨拶をさせていただきます。

新年度のご挨拶

吉祥寺ホームホーム長

大久保 実



桜が満開で、今年も爽やかな風が吹き、春らしい陽気となりました。

例年ですと、満開の桜の下をかわいらしい小学校の新一年生が緊張と誇らしい表情で元気に歩いている姿がたくさん見られていました。でも、今年は、全世界を脅かしている新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、私たちの生活は大きく変わってしまっています。この生活がいつまで続くのかわからない不安でいっぱいですが、吉祥寺ホームは行政や専門家のご指導の下、感染防止に努めております。ご家族様の面会をお断りさせて頂き、ボランティアさんにもご活動を

控えて頂いており、ご利用者様には大変ご迷惑をお掛けしておりますが、命を最優先するという姿勢で、早く元の生活が取り戻せるように努力してまいります。引き続き、ご利用者・ご家族・地域の皆様のお力をお借りしたいと思っております。よろしくお願い致します。



施設長就任のご挨拶

吉祥寺老人ホーム施設長

平林 圭太



令和2年2月より北川施設長の後任として施設長に就任いたしました、平林圭太と

申します。

吉祥寺老人ホームには、平成16年に異動となり、その間に支援員、生活相談員としてご利用者の生活のお手伝いをしてきました。

他の施設を含めると、22年間高齢者福祉に携わってきました。これからは、今までに培ってきた経験を活かし、ご利用者、ご家族、地域の方から、『吉祥寺老人ホームはよい施設だ』と言っていただけのような、また、私も含め、ここで働いている職

員も胸を張ってそう言えるような、そんな施設を目指してまいります…。と、堅苦しい挨拶をしてしまいました。が、今までと同様、何かお困りのことがありましたら、お気軽に声を掛けてください。皆さんと一緒に楽しく過ごすことが一番の望みですので、今後とも、よろしく願い致します。



施設長離任のご挨拶

吉祥寺老人ホーム前施設長

北川 和秀



私事ですが、令和2年2月1日付にて、吉祥寺老人ホーム施設長を退任し、同じく至誠

学舎東京が経営する柳橋保育園の園長に就任致しました。平成23年4月にデイサービス等在宅部門の施設長に異動してきて以来8年余、ご利用者サービスの改善、業務の効率化等に取り組んでまいりましたが、至らぬ点が多々ありご迷惑もおかけしたと思います。ご利用者をはじめ、ボランティアの皆さまや地域の方々、職員の皆さんには、大変お世話になりました。遅くなりましたが、お礼申し上げます。ありがとうございました。



なお、今後も法人の事務局長を兼務しておりますので、吉祥寺ホームのサポートも継続していきます。

新型コロナウイルス感染症が蔓延しており、窮屈な生活が続いていますが、くれぐれもお身体にはお気を付けください。

最後になりましたが、皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、離任のご挨拶とさせていただきます。

令和2年度 苦情相談

第三者委員紹介

吉祥寺ホーム苦情相談第三者委員の皆様をご紹介致します。

○山井 理恵 氏 学識経験代表

○松田 正恵 氏 地域代表

※今年度の面談希望者様との面談会は令和2年7月、令和3年2月を予定しております。

※苦情解決パンフレットはエントランス等各所に設置しております。

※各室の苦情受付担当者も記載しています。

さつき祭中止のお知らせ

毎年5月の日曜日に開催しております『さつき祭』ですが、今年は新型コロナウイルス感染症予防の為、中止とさせて頂くことになりました。

ボランティアさん

いつもありがとうございます♪

昨年度のボランティア感謝の集いは中止となってしまいました。長年にわたりボランティア活動をして下さっている方々へは4月に感謝状をお送り致しました。いつもご活動ありがとうございます。しばらくお休みして頂いておりますが、これからもどうぞよろしくお願い致します。



2019年度の受賞者は27名でした!

(25年:6名 20年:3名 15年:7名 10年:8名 5年:3名)

ちょっとした工夫でストレス解消!

在宅介護・地域包括支援センター

この新型コロナウイルスによる感染症が流行している状況で、ストレスのたまっている方が多いのではないのでしょうか。

この解消のためには適度な運動と食事が不可欠ですが、あまり外へでかけるわけにもいかず、運動量が減って食欲も減退するという悪循環…。

これは皆さま共通のお悩みだと思います。

そこで簡単にできるストレス解消の工夫をお伝えしたいと思えます。

① 知り合いとの電話で会話

お一人暮らしの人はもちろん、ご家族との同居の方も、友人との会話は普段と少し違った気分になれるのでは。インターネットやスマートフォン



の利用が得意な方は、メールやテレビ電話で交流するのもいいかもしれませんね。

② 食事に一工夫する

たまには高級なお肉もいいですが、もっとお手軽にできる工夫です。



トーストにはチーズを一枚のせる、珈琲や紅茶を飲むときは牛乳を足すなどがお勧

③ 軽い運動をする

人ごみをさけて家の近所を散歩するくらいなら外出も大丈夫だそうです。



もちろん感染症対策として、複数人で歩かないことと、家に帰ってから手洗いとうがいをしつかりすることが大切です。家の中でできる運動のリフレットもありますので、ご希望の方は左記までお問い合わせください。

ちょっとした工夫でストレスを解消して、元気に過ごしましょう!

ご相談・お問い合わせ先

吉祥寺ナースィングホーム

在宅介護・地域包括支援センター

0422-2010847

新入職員の紹介



はじめまして、
看護師の外崎
剛生(とのさき
たかお)です。
地域の皆さまの

健康増進のお手伝いをしていきます。どうぞよろしくお願い致します。

職員紹介

デイサービスセンター

日々学びながら…

渡邊すみ子 職員



昨年の9月からデイサービスセンターで働いています。

介護関係で19年働いていたのですが、デイサービスでの仕事は初めてなので、日々先輩の方々に教えていただきながら学ぶことの多い日々です。

通所されているご利用者は、人生経験が多くあり、お話しすることはとても楽しい時間となります。

デイサービスで感じたことは、各行事が多くあり、ご利用者が楽しんで頂けるようにメニュー作りも工夫されていることでした。多くのボランティアさんも参加されており、楽しみながら来られる方も見られます。



現在、コロナウィルスの感染対策で中止となっている活動も多いですが、職員は考えながら計画・支援しています。これからもどうぞよろしくお願い致します。

特養から異動しました！

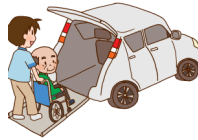
島村 英 職員



2011年から特別養護老人ホーム吉祥寺ナーシングホームで介護

職員として働いていましたが、今年の4月1日付でデイサービスセンターに配属となりました。デイサービスでは、相談員と介護職員の業務を担当させていただきます。

バスの送迎を初めて一人で担当した日はとても緊張しましたが、ご利用者の自宅へお迎えに伺った時に満面の笑顔で挨拶していただけて「早く来てくれないかと待っていました」と仰ってくださいました。大変嬉しく思いました。



今は、コロナウィルス流行中のため中止になっている活動を安心して再開できる日が来ることを心待ちにしております。

これまでの経験を活かしつつ、新たな業務に邁進して参りますので、よろしくお願い致します。

おやつセレクト

食事サービス室

今回は、3月にデイサービスに提供したおやつセレクトについてご紹介いたします。

敬老週間と同様、月曜日から土曜日まで(3月9日～14日)の6日間行いました。

月曜日

(3月9日)

- ・いちご羊羹
- ・モンブラン



火曜日

(3月10日)

- ・カフェモカプリン
- ・りんごケーキ



水曜日

(3月11日)

- ・二色水ようかん
- ・葛まんじゅう



木曜日

(3月12日)

- ・ブルーベリーケーキ
- ・マスカットゼリー



金曜日

(3月13日)

- ・抹茶プリン
- ・ティラミス



土曜日

(3月14日)

- ・チョコベリープリン
- ・レアチーズケーキ



選ぶ楽しみだけでなく、見ても食べても楽しんでいただけるよう、ホイップクリームやチョコソースなどを使い、工夫を凝らして仕上げました。

今年度も、ご利用者の皆様に喜ばれるような企画を行ってまいります。

行事紹介「お楽しみ会」

吉祥寺ナーシングホーム(特養)

今回はナーシングホームの行事の一つである「お楽しみ会」を紹介したいと思います。

何を実施するかは担当職員の自由です。そのため、ご利用者から「〜がしたい、〜が食べたい」等希望を聞いて担当が考えます。希望を全て叶えられない時もありますがなるべく希望に添えるように工夫して行っています。また職員もご利用者のために何をしてあげたいか毎回知恵を絞りお楽しみ会を実施しています。

令和元年度実施したお楽しみ会をいくつか紹介したいと思います。



まずは「お散歩」です。吉祥寺ホームの周りには桜や紫陽花など四季折々の草花が咲いています。陽気が良い日にホームの周りを散歩すると気分も良くなります。またご利用者の洋服を買うために吉祥寺まで一緒に買い物に行ったり、年始には初詣として武蔵野市内のお寺や神社を巡ったりと、普段中々外に出る機会が少ないご利用者の方々にとって外



出は大変喜ばれています。

夏には「かき氷」、秋には「やきいも」を皆で食べました。やはり皆様甘いものは大好きなよう

うでお代わりされるほど大好評でした。特にその季節の食べ物を食べることによってさらに季節を感じることも出来ます。

他に特に印象に残っているものは自宅へ帰宅した方がいらつしやいました。家に近くにつれて表情も変わり、周りの風景を見て「覚えていた」と話されていました。ご自宅では終始笑顔でお菓子をつまみながらご家族と一緒に過ごしていました。



今年度もご利用者の方々に喜んでいただける「お楽しみ会」を実施していきたいと思っています。



春のお花見

吉祥寺老人ホーム(養護)

新型コロナウイルスの影響により、各地の行事やイベントが自粛ムードになっていく中ですが、ご利用者に少しでも癒しを感じて頂けるように、3月27日(金)にお花見へお出掛けしました。



今年は感染予防の観点から、車外に出てのお花見は控えさせて頂きました。が、車内からでも多くの桜を楽しむことが出来ました。東京では、靖国神社にある桜(ソメイヨシノ)の標本木が、3月14日(土)に全国で最も早く開花したと発表されたそうです。

今回は武蔵野市と三鷹市の各所を、3回に分けてマイクロバスで周回しました。

武蔵野市内の一番の見どころは、市役所前にある桜です！

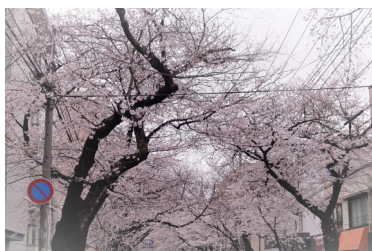
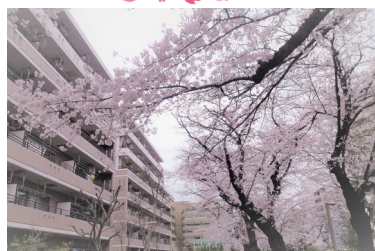
道路の両側に植えられたたくさんの桜がアーチとなっていて、全長1kmの桜並木で、通常通りですと夜はライトアップされ、幻想的な桜のトンネルが魅力のコースとなっています。(今年は新型コロナウイルスの影響で、残念ながら桜まつりを含め、中止になってしまいました)

毎年開花時期を予想するのが大変ですが、今年は満



お花見バスハイク

桜の名所めぐり



開から少し日が経ち、ちょうど見ごろの時期に出かけることができました。さらに添乗の職員が地元出身で、周辺の情報を車内でたくさん解説してくれた事もあり、とても楽しかった！とお声を頂けました。

おさしの市民公園、武蔵野陸上競技場など、周辺で開催されている桜まつりでは、毎年近隣のお子さんがたくさん集まり、盛り上がりを見せています。来年はぜひ、開催できるといいですね！