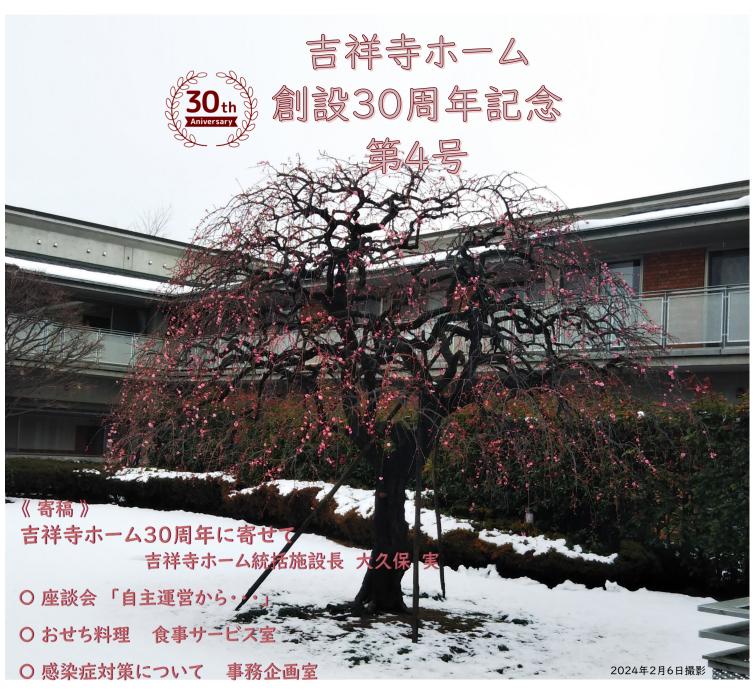
さくせすふるえいじんぐ

第87号(令和7年2月号) 発行日 令和7年2月1日



〇 ボランティアさんより





Instagramはじめました! 吉祥寺ホーム(@kichijojihome) 皆様のフォローお待ちしております♪

社会福祉法人 至誠学舎東京 高齢者総合福祉施設 吉祥寺ホーム 〒180-0001 東京都武蔵野市吉祥寺北町2-9-2 TEL 0422-20-0800 FAX 0422-20-0897 URL http://www.kichijoji-home.com/ 発行責任者 大久保 実 発行 広報委員会

吉祥寺ホーム30周年に寄せて

吉祥寺ホーム統括施設長 大久保 実



30th Anniversary

よろしくお願い致します。 令和7年を迎えました。本年も

せて頂きました。 せて頂き、これまでに3号発行さ ホーム創立 30 周年記念号」とさ すふるえいじんぐ」は、「吉祥寺 えましたので、今年度の「さくせ 寺ホームは昨年12月に30年を迎 平成6年に創立致しました吉祥

長三上のコメントを掲載致しまし そして、開設メンバーであり、吉祥 第一号では、「年表で見る吉祥寺 寺ホーム前統括施設長の現理事 し、この30年を振り返りました。 ホームと世の中の30年史」と題

であり、現常務理事の北川のコメ 載し、吉祥寺老人ホーム元施設長 とする開設メンバーの座談会の様 第2号では、三上理事長をはじめ ントを掲載致しました。 子「開設準備から開設まで」を掲

> の能丸のコメントを掲載致しまし を掲載し、開設メンバーであり、 現吉祥寺ナーシングホーム施設長 民営から自主運営へ・・・」 第3号では、座談会「公設

させて頂くことになりました。 すが、私が締めくくりのご挨拶を そして、この号でいよいよ最終号 させて頂き、大変僭越ではありま 「自主運営から…」の様子を掲載 となりますので、最後の座談会

のボランティアさんが活動されて が経過していた頃ではありまし いました。 のご支援を頂いており、たくさん たが、すでに地域の方々から多く 私が入職したのは開設後約-年

あり、行政の方々とも会議や行事 都立・市立の施設であったことも

たと思います。 ながら、働きやす やご指導を頂き を通し連携が図 い職場になってい れており、ご助言

座談会のメンバー

が、新しい施設で働ける充 まだ新しい建物のにおいが緊張感 さも目の当たりにしました。 ていましたので、安心して働ける 確立し、順調な施設運営をされ 禄や自信を有しており、組織を タッフ全員がベテランとしての貫 を高める一方、わずかー年でス ようで、チームワークの良 実感や喜びを感じている

は「偉業」を成し遂げたのだと思 で吉祥寺ホームの運営に大きな 事業を軌道に乗せ、今日に至るま 当時を思い出しました。そして、 させて頂き、お話を聞く中であの いました。 力を発揮したこの座談会メンバー 職場であることを確信しました。 今回の座談会で進行役を務め

政の方や創立時に管理職として これまでの「さくせすふるえいじ 懐かしむお声や激励の言葉を頂 ご勤務されていた方から、当時を んぐ記念号」をご覧頂いた元行

させて頂きます。

ご支援、ご尽力があっ までに在職して来た 多くの職員のご協力、 利用者の皆様とご家族、地域の皆 歴史を刻むことができたのは、ご 様、行政の皆様、これ 改めて、吉祥寺ホームが30 , 年の

> な施設運営を目指し いと思って貰えるよう た。このメンバーの熱意を継承し る組織を作れるのだと思いまし クを高め、新たな仲間を呼び込め を高めることは更なるチームワー 目標に向かって一人一人が意欲 今回の座談会を通して、大きな 舎東京で、吉祥寺ホームで働きた ので、より多くの方々に、至誠学 ている職員がたくさんおります 大きな問題となっておりますが、 福祉・介護における人材不足が たことを痛感致しております。

る歴史を刻んでいくこととなり 吉祥寺ホームはこれからも更な

てまいります。

を頂戴致したく存じます。 引き続き皆様のご指導・ご鞭 せて頂き、記念号の締めくくりと とこれからのご支援のお願いをさ 職員を代表して、これまでの御礼 撻





吉祥寺ホーム 30周年記念座談会



篠宮室長 (地域サービス室) 小泉室長(生活サービス室) 阿主任(養護サービス室) 木村職員(生活サービス室) 渡部職員(生活サービス室)

三上理事長 大久保ホーム長 能丸施設長

ということが挙げられると思い 制を維持するのが難しくなった

ます。 能丸:指定更新になったことも 大きな変化ですね。

吉祥寺ホー

4

周

年を記

きました。 を低下させないよう心掛けて た。ですので、吉祥寺老人ホー 見返して、サービスの提供の質 ホームに期待される役割を日々 ムならびに吉祥寺ナーシング 更新を受けることになりまし の仕組み上、5年ごとに指定の 三上理事長:そうですね。制

かけすることになったと思いま 営が民営化になる、そして介護 に堪えません。 えてくださったことは感謝の念 す。それでも皆さまが施設を支 方たちには大きなご負担をお で、ご利用者やご家族、地域 保険法施行となるタイミング 前回にもお伝えしましたが、 の

られるかと思います。

がそれに応えてくれると信 も負担をかけましたが、皆さん そして同様に職員の皆さんに て、進めてきました。

思います。そしてそ 継がれているように が今も脈々と引き 小泉:その時の思い

護保険法が施行とな 民営化となる前に介 三上理事長:運営が

様々なことが変わ

お願い致します。

いと思います。どうぞよろしく とについて話をしていただきた が民営化となってから以降のこ が、今日は吉祥寺ホームの運 た。今回で最終回となります 史を振り返っていただきま 談会として、吉祥寺ホームの歴 大久保:これまで2回に渡り座

> りがたく思います。 てくださっているのが本当にあ くださり、継続的に施設を支え れを地域の方たちも理

解して

はがり

大きく変化したこと

要支援 要介護

は

看護職員の常駐体 象徴的で、具体的に

割を担うということ 能丸:期待される役 でいえば、モデル事業

員を担当しましたよね。 要介護認定のモデル事業の委 ます。例えば大久保ホーム長は や、新規事業のあり てきたということもあると思い 方検討の委員を積極的に受け

をご利用頂いていることも も地域活動の場所として施設 いきサロンの会場としてや、他に 篠宮:最近のことでいえば、いき とても懐かしいです(笑)。 モデル事業として行いました。 法が施行される前のことで、要 大久保:そうですね。介護保険 介護認定のための認定調査を

の変換以降についてお話して頂 その第3弾として、自主運営へ ご参加いただきました。今回は 寺ホーム長の三上理事長にも で活躍している職員と、前吉祥 携わり、今なお当施設にて現役 設準備室から吉祥寺ホームに して座談会を開催しました。

自主運営から・・・~

コロナウイルスの蔓 ますが、記憶に新し い出来事として新型 阿:少し話は変わり

当に大変でした。 の感染者が増える一方という ホームでも、新型コロナウイルス 延があると思います。吉祥寺老 経過して収束したのです なる方はいなく、一定の時間を 時期がありました。幸い重症と 人ホームでも吉祥寺ナーシング

> の方が居室への配膳となりまし いていますが、一時はほとんど に集まって食事を摂っていただ ホームでは、通常は食堂 たね。吉祥寺ナーシング 大久保:本当に大変でし

ついての話となりましたので、 もしれないととても緊張しまし 職員が規定人数に満たないか した人がいたので、一時期は、 小泉:職員の中にも何人か感染たね。 **大久保**:ちょうど最近のことに

効率よくできるようIT化を は、記録について記載や閲覧が たことに対してどの業界も業 あるように思います。そういっ の数年は日本がしぼんでしまっ う事についてお話いただけます そろそろまとめも兼ねて、 進めています。このことについ すが、至誠学舎東京の施設、 務改善の取り組みをしていま 仕事が終わらないということが ちに限らず、やってもやっても す。その理由の一つには、私た ているという印象を持っていま でしょうか 三上理事長:感染症 一つの要因かと思いますが、こ の流

は、本当にそこにか かる時間の削減がで 木村:記録について て、現場の方はどうですか?

能丸:そうですね。記 とができるようになっています。 きるようになりました。その 分、ご利用者に直接かかわるこ

い職員にとっては効率 録のIT化は、特に若

を高めるのにとても有

に思います。 ションにも一役買っているよう まれて、多世代のコミュニケー 教えてもらうなどの場面が生 かもしれませんが、若い職員に 職員にとっては、入り口は大変 効かと思います。逆にベテラン

の一つかなと思います。 用したりするということも、そ かに対応できるようPHSを使 す。例えば、ナースコールに速や にも活用できていると思いま く、ご利用者の安全を守ること 接的に関係することだけでな 阿: IT化については、記録に直

も増えています。そ ことを感じています。例えば、 にいうと社会が変化したという たっていますが、この間に大げさ 当しています。そこで約1年が にお住いの方の相談窓口を担 属となっており、地域のご自宅 護・地域包括支援センターに配 篠宮:私は、今現在は在宅 一人暮らしの高齢の方がとて 介

> ことが無いように働きかけをし ています。 組みなどができると良いと考え す。そのために、施設開放の仕 ていく必要があると思っていま

を常に目指していきたいと思っ る内容について、その質の向上 ています。 約に基づくものですが、提供す 小泉:介護サービスの提供は

ご利用者とのコミュニケーション IT化によってできた時間を、 も少し話がでましたが、記録の 思う一方で、アナログなことに と良いと思っています。 ようなサービスの提供ができる 用者の個々の満足に寄与する の時間に利用するなどし、ご利 かなと思います。例えば、先ほど もこだわり続ける必要もある 木村:IT化もとても大切だと

渡部:ご利用者とバ

か聞いたことがない たことなど、話でし スハイクや旅行をし

ただけるような企画やその実 ですが、ご利用者に楽しんで 充実した日々になるように思い 践ができると、職員にとっても

すが、それぞれに価値観が違う ご利用者や職員の話を聞きま ありました。それぞれの施設で を異動し、環境が変わることが 三上理事長:私の場合は施

の方たちが場合に

よっては孤立化する

ます。 もちろんありますし、生活する その背景は年代によるものも てその面白さを感じています。 ということをあらためて実感し 地域によっても違うように思い

るような支援をこれからもし その人がその人らしく過ごせ それぞれの価値観を大切にし、 ていきたいと思います。

理事長がいま話した 大久保:そうですね。

ことは、ここにいる渡

と思います。 部さんをはじめとし て、みんなで実践していきたい

ことは、また次の世代の方たち とうございました。 それでは、今回はどうもありが ろしくお願い致します。 ですので、これからもどうぞよ にもつなげていきたいと思いま ございました。座談会で話した をお聞かせいただきありがとう す。そこには皆様のお力も必要 長きにわたっていろいろなお話





また行けるようになると



過去の特養バスハイクの様子 いいですね♪



座談会参加者紹介

平成23年 緑寿園異動 センター長、吉祥寺ホーム統括施設長歴任 サンメール尚和勤務経て開設準備室へ異動 三上義樹理事長 昭和6年入職 吉祥寺ナーシングホームデイサービスセンター

現在 社会福祉法人至誠学舎東京の理事長 常務理事を歴任 大久保実 平成8年入職

施設長の任務と法人事務局長の兼務、さらに

現在 吉祥寺老人ホーム施設長と吉祥寺ホーム 統括施設長兼務 吉祥寺ナーシングホーム等勤務

現在 吉祥寺ナーシングホーム施設長 開設準備室勤務 能丸創 平成6年入職 吉祥寺ナーシングホーム勤務

小泉千加子 平成4年入職 グホーム指定居宅介護支援事業所管理者兼務 包括支援センターセンター長と吉祥寺ナーシン 現在 吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域 篠宮妙子 平成4年入職 緑寿園勤務を経て開設準備室へ異動

吉祥寺ナーシングホームから吉祥寺老人ホーム 緑寿園勤務を経て開設準備室へ異動

現在 吉祥寺ナーシングホーム室長

吉祥寺ナーシングホームから吉祥寺老人ホーム 緑寿園勤務を経て開設準備室へ異動 阿紀子 平成5年入職

緑寿園研修を経て開設準備室 現在 吉祥寺老人ホーム主任 木村健一 平成6年入職

現在はデイサービスセンターと 吉祥寺ナーシングホームに勤務

吉祥寺ナーシングホームに勤務 渡部雪 平成2年入職



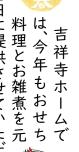
おせち料理

食事サービス室

冬は感染症対策を入念に・・・

事務企画室

低温・低湿度を好むウイル



をご紹介致します。 旦、2日に提供させていただきま した。今回提供したおせち料理

【元旦】

*吉祥雜煮(醤油仕

*ぶりの照り焼き 立て)

*お煮しめ(鶏だん ご・六方芋・梅人

参・椎茸・絹さや)

*菊花かぶ

*梅蒲鉾(特養) 紅白蒲鉾(養護)

*伊達巻



*わかさぎの柚子煮

*絵馬かまぼこ *五色なます

*黒豆艶煮 長老喜

*お煮しめ(高野豆 腐・筍・蒟蒻・人参・いんげん)





*京風雑煮(白みそ仕立て)

*かずのこ





ち料理は、友禅紙 で出来た三段重 食の方のお



様な食材を詰めました。 なるよう多種多 に、めでたさが重

★一の重★

*白花豆 *鮎の甘露煮 *八幡巻き *有頭海老の姿煮

*鰤の照り焼き *テリーヌ *青銀杏 *伊達巻

★二の重★

*煮しめ(六方里芋・椎茸・筍 や 蒟蒻・高野豆腐・梅人参・絹さ

*昆布巻 *紅白蒲鉾 *数の子 *田作り

★三の重★

*スモークサーモンのマリネ *こはだ *紅白なます *黒豆艶煮 *菊花かぶ *金柑の甘煮 *練りきり *牛肉牛蒡巻き *栗きんとん

を作って参ります。 今年も食事サービス室 同、心をこめてお食事

どうぞよろしくお願い致します。

力をお願い致します。



ことから冬に感染症が増えるこ

と免疫力も低下します。これらの が低くなり代謝機能が低下する す。さらに、寒くなることで、体温 粘膜も傷み、感染しやすくなりま ウイルスから守るための鼻や喉の スにとって最適な季節です。また、

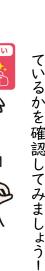
とが納得できます。

この冬は、新型コロナウイルス感

患者数が増えているようです。

これらをはじめとする感染症の

イコプラズマ肺炎、伝染性紅斑の 染症やインフルエンザ以外にもマ







④爪の間 最後に泡をしっかりと洗い流し ペーパータオル等で拭く その後、アルコール消毒する

手の洗い方







空気の流れを 急識しよう!



もう一度予防策がきちんと出来

「換気」などが有効です。そこで、 用を含む咳(せき)エチケット」 予防には、「手洗い」「マスクの着



るリスクが高まります。吉祥寺 着用を含めた感染対策へのご協 ホームへご来館の際には、マスクの ある方が感染すると、重症化す います。特に高齢者や基礎疾患の 現在も様々な感染症が蔓延して | 時間に2回、5分程度の 換気を行うのが有効と



アさんからのメッセージです。 る思いで活動するボランティ カラオケクラブ

創立

3 I

年目に向けて新たな

再開に加わって 石井ハ 弥

増えればお互いにいいなと期待で りました。生活の中での楽しみが る 大村様、塩路様のご支援を頂け に感じていましたが、|| 月からは と私一人で続けられるかと不安 くださいます。ホームの職員の方 賞の方含めて大体 30 人弱が参加 のペースで開催しております。鑑 午後2時からー時間、ほぼ月2回 ラオケを9月から日曜日 様になり継続運営が可能とな ます。

イが基本と考えボランティア登録 ていく時になっている。アイミタガ わすと出来る時に出来る事をし 見えて来ました。その周りを見ま ともに歩んでいる先輩達の姿が 引退して近くを見回すと人生を し参加しました。

私も含めこれから先に楽し いことを皆で沢山創れれば 一々明るくなるかと。 Þ J



新たなるボランティア活 三田美都 動

うになり、一年が 活動させて頂くよ 祥寺ホームのデイ 事がきっかけで、吉 説明会に参加した 過ぎようとしてい サービスで週ー回 ポイント 「シニア 助 制度」の け合

コロナで休眠中だったカ



でもできれば幸いです。 ださる様なお手伝いが少し すが、先輩達が楽しく過ごしてく デイサービスでは私も高齢者で も少なくなったように感じます。 当時は、毎回活動の前にコロナ抗 設を出ればマスクを掛けている人 原検査は行わなくなりました。施 なって、毎回ドキドキしていた抗 症はインフルエンザと同じ五類に 今では、新型コロナウイルス感染 キしていたのを記憶しています。 て 原検査をしていました。結果が出 陰性だと分かるまではドキド

シニア助け合いポイント制度とは

る制度です ト数に応じて、ギフト券や寄付に交換す イントを付与し、年度ごとの獲得ポイン 結んだ施設などで行った活動に対してポ 康寿命の延伸等を目的に、市と協定を 65 歳以上の武蔵野市民の介護予防や健

これからのもくおんクラブ

三浦晶子

昭

和

曜日のミニ音楽会で 15 ŧ のミニ音楽会で手前に始まった木の < お んクラブは、



す。 間を作っていければと思っていま

これからもその時々で工夫を凝 喋りを入れたりして、懐かしい時 を創立メンバーとして、それ以外 寄り添った、より楽しい笑顔の らしながら、ご利用者の気持ちに 代の共有に力を入れ始めました。 の合間に当時の映像を使ったお 緒に歌っていますが、最近では曲 季節の歌や昭和の名曲などを い活動となっています。 用者や職員に支えられて息の長 は顔ぶれも変わりましたが、ご利 す。ピアニストの坂東翔一郎さん

ある日の活動 の 様子



した。 最後の活動で 今日は12 月

皆んなで歌っ て、スライド お正月の歌を

域ならではの特徴を話 写し、全国各地のその し、盛り上がりました。 にお節料理やお雑煮の映像を 地

> 吉祥寺ホーム創立 30 周年おめて

ソードと懐かしい 年、終戦から8年 です。昭和のエピ 今年は昭和一〇〇 とうございます。

歌を通してご利用 たらと思います。 時 を過 ごせ

歌謡の会寸 佐 藤博信

ように 昭 和 進みます。 歌 謡 の 会は 2

今日は『リンゴの唄』からいきま の

終戦直後の昭和 21 年一月に上

昇と一緒に歌いましょう。 子です。当時のサラリーマンの月 城目正作曲 歌は霧島昇、並木 から抜擢された並木路子が主 題歌です。映画は上原謙とSKD された松竹映画『そよかぜ』の主 盤のCDを聞きながら歌います。 歌詞カードを見てSPオリジナル カードを見ながら並木路子、霧島 個5円もしました。お手元の歌詞 しました。サトウハチロー作詞、万 給は百円台で、リンゴは闇市でー 路 演

よせて だまってみ ♪ 赤いリンゴに唇 ている青い空…♪

者さんと楽しいひと