

第90号 令和7年11月1日発行

さくせすふる えいじんぐ

～ 健やかな高齢期を送るための合言葉～

今年度も食事サービス室では、9月9日から9月13日までを敬老週間とし、その間は毎日デイサービスへ『敬老祝い膳』を提供致しました。普段の食器ではなく特別なお重にお食事を詰め、季節の和菓子を添えています。



季節感のある松茸ごはんにメインは天ぷら(海老・さつま芋・椎茸・いんげん)としました。ふつくら焼けた銀だらの西京漬けは脂がのつていてたいへん好評でした。炊き合わせは六方芋、秋茄子、オクラ、人参に旬の栗を焼いて添えました。紅葉なますは黄菊・胡瓜・きくらげなど6種類の具材で彩りよく仕上げています。炊き合わせの人參とお吸い物の麩は紅葉の形、なまけから向かう秋を感じただけるように致しました。

社会福祉法人 至誠学舎東京
高齢者総合福祉施設 吉祥寺ホーム

〒180-0001

東京都武蔵野市吉祥寺北町2-9-2

TEL 0422-20-0800

FAX 0422-20-0897

URL <http://www.kichijoji-home.com/>

発行責任者 大久保 実

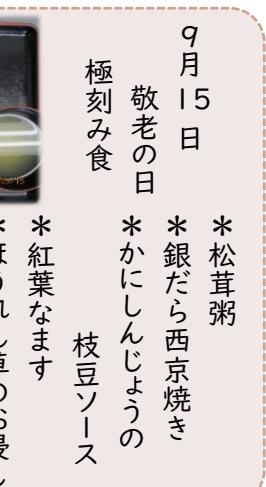
発行 広報委員会

敬老週間

今年度も食事サービス室では、9月9日から9月13日までを敬老週間とし、その間は毎日デイサービスへ『敬老祝い膳』を提供致しました。普段の食器ではなく特別なお重にお食事を詰め、季節の和菓子を添えています。

今回は、敬老の日にお出ししたお祝い膳の中身をご紹介致します。

極刻み食の方は一部別メニューにてかにのすり身を使つたしんじょうに彩りも楽しんでいただけるよう枝豆ソースをかけました。ほうれん草はさっぱりとしたお浸しにしています。また、口あたりがなめらかなさつま芋のきんとんなど季節の味を楽しんでいただけるメニューを取り入れました。



本当におめでとうございます。これからもご健康で明るくお過ごしくださいますようお祈り申し上げます。

敬老祭が開催されました！

吉祥寺老人ホーム（養護）

9月15日、各

地で敬老の日のお祝いが行われる中、養護老人ホームでも敬老祭を開催致しました。

午前は式典が行われ、武藏野市小美濃市長はじめ、高齢者支援課長吉田様、三上理事長、大久保木一ム長よりご祝辞を賜りました。

また、記念品の贈呈もあり、ご利用者の皆様も大変喜ばれおりました。最後はご利用者代表の方からご挨拶をいただき、和やかな雰囲気で式典は無事終了致しました。



昼食は敬老の日にちなんだ特別献立、「敬老膳」がふるまわれました。普段とはまた一味違った、豪華なお料理に、皆様笑顔で召し上がつていただきました。
午後は映画祭を開催し、「人生、いろいろ」を上映致しました。穏やかで優雅な時間を過ごし、思い出に残るようなひと時となつたことでしよう。



本年度は77歳を迎える喜寿の方8名、88歳の米寿を迎える方2名がいらっしゃいました。式典を開くのは、コロナ禍の影響もあり、久しぶりのことでしたが、多くのご利用者にご参加いただき、皆様とともに敬老の日を祝える喜びを改めて感じる一日となりました。

今回、ご長寿のご利用者は一一〇歳の方が最高齢で、一〇〇歳以上のご利用者は3名いらっしゃいました。施設内では他にもたくさんのご利用者が長寿名いらっしゃいました。施設内ではお元気にお過ごしいただいています。これからも末永くお過ごしいただけるように職員一同ご家族様のご協力を得て支援させていただきます。

今年の敬老祭ではご利用者のご家族様が歌を披露していただく場面もあり、ご利用者にもとても喜んでいました。



日常のご様子

昼食は【お祝い膳】をご用意させて頂きました。とてもおいしかったとのお言葉も頂き、今年も開催できて良かつたと思います。

今年の夏もとても暑い日が続きご利用者もなかなか外出する機会がありませんでした。

そんな中、施設内ですが少しでも夏を感じてもらう為にさまざまイベントを開催しました。【紫陽花の貼り絵】【迎え火・送り火】【七夕飾り作り】【かき氷】等で、一緒に夏を感じてもらい楽しみました。また普段とは少し違う事としてご利用者に【ネイル】を楽しんでもらいました。



久しぶりに多くの方が一堂に会し、にぎやかな時間を過ごせたことは、ご利用者にとっても大きな喜びになつたように思います。これからも、ご利用者の皆様が健やかに、笑顔あふれる日々をお過ごしいただけることを、職員一同心より願つております。



令和7年9月15日(祝)吉祥寺ナーシングホームにて敬老祭を開催しました。



今年の敬老祭ではご利用者のご家族様が歌を披露していただく場面もあり、ご利用者にもとても喜んでいました。



吉祥寺ナーシングホーム（特養）

敬老祭

令和7年9月15日(祝)吉祥寺ナーシングホームにて敬老祭を開催しました。

昨年度に続き、コロナ禍前より縮小された会になりましたが、今年度も武藏野市小美濃市長、当法人の三上理事長からご利用者へのお祝いのお言葉をいただきました。



昼食は【お祝い膳】をご用意させて頂きました。とてもおいしかったとのお言葉も頂き、今年も開催できて良かつたと思います。

こんな活動をしてています（みまもり活動）

吉祥寺ホーム（ボランティア）



吉祥寺ホーム（ボランティア）／吉祥寺ホーム（事務企画室）

お話を聞きたい 山本淑美

週一回2時間、デイでボランティアを始めて4か月です。

コスモス広場に入るとソファでまだろんでいるご利用者に声をかけます。寝ている方はそつとそのままに。

日替わりで、カラオケ・お話の会・書道などの楽しいプログラムが行われ、一緒に歌ったり、書道やゲームのお手伝いをしたりします。

帰りの会で、誕生日の方へ皆でハッピーバースデイを生ピアノ伴奏で歌って祝う時はちょっと感動しました。



見守りボランティアさんのおかげで職員も安心してご利用者対応等が出来ています。いつもありがとうございます！

第一回秋祭り開催！

吉祥寺ホーム（事務企画室）

「家でじっとしていると、一日が短く楽しい」と、お話をされるご利用者の言葉に励ましてお手伝いできるのであれば、もうしばらく参加させて頂きたいと思います。

いつも楽しくボランティアをして頂いていますが、ご利用者のお役に立てたらいなという気持ちで活動しています。例えば手持ち無沙汰にしているご利用者には、その方が楽しくなるようにお話を相手をさせていただきたいと思います。また、3時のおやつぱりを毎回していますが、皆さま美味しそうに食べておられるのを見ると、嬉しくなります。

多くの方にお楽しみ頂けたのではないかと思います。少しですが、当たった。作品展示や模擬店、ゲーム等気でしたが、ご利用者だけではなく、地域の皆さんにもご来場頂きました。

幸せな気持ちに 則本知江

もつともつと お一人お一人の経験談やご自慢話を聞いてさしあげたいと思います。

お役に立てれば 蓮村誠

「学生時代吹奏楽クラブでユーフォニアムを吹いていたんだよ」と目を輝かせてお話しされる様子に感銘を受けたこ



奇数水曜日に、デイの見守りのお手伝いをさせて頂いています。いつも、ご利用者、職員の方達に、笑顔で迎えていただき幸せな気持ちになります。

その日その日のメニューの体操、繪手紙、ゲーム、クイズ、歌と、その都度いろいろと工夫されていて、ご利用者も前向きに参加されて楽しんでいるご様子です。勿論、私も皆様と一緒に参加させていただき、楽しんでいます。



令和7年10月25日（土）に待ちに待った吉祥寺ホーム秋祭りを開催致しました！あいにくのお天気でしたが、ご利用者だけでなく、地域の皆さんにもご来場頂きました。模擬店、ゲーム等多くの方にお楽しみ頂けたのではないかと思います。少しですが、当日の様子を紹介させて頂きます。