

第90号 令和7年11月1日発行



社会福祉法人 至誠学舎東京
高齢者総合福祉施設 吉祥寺ホーム

〒180-0001

東京都武蔵野市吉祥寺北町 2-9-2

TEL 0422-20-0800

FAX 0422-20-0897

URL <http://www.kichijoji-home.com/>

発行責任者 大久保 実

発行 広報委員会

さくせすふる えいじんぐ

～ 健やかな高齢期を送るための合言葉 ～

敬老週間

吉祥寺ホーム（食事サービス室）

今年度も食事サービス室では、9月9日から9月13日までを敬老週間とし、その間は毎日デイサービスへ『敬老祝い膳』を提供致しました。普段の食器ではなく特別なお重にお食事を詰め、季節の和菓子を添えています。



9月11日
鶏肉煮物
栗ごはん
果物
和菓子



9月9日
天ぷら
菊ごはん
果物
和菓子



9月15日
敬老の日
*松茸ごはん
*天ぷら
*銀だら西京焼き
*炊き合わせ
*紫花豆艶煮
*紅葉なます
*清まし汁
*ねりきり
*メロン
(メロンゼリー)

今回は、敬老の日にお出したお祝い膳の中身をご紹介します。

そして15日の敬老の日には養護老人ホーム・ナースিংホームのご利用者へお祝い膳を提供致しました。

季節感のある松茸ごはんにメインは天ぷら（海老・さつま芋・椎茸・いんげん）としました。ふっくら焼けた銀だらの西京漬は脂がのついていてたいへん好評でした。炊き合わせは六方芋、秋茄子、オクラ、人参に旬の栗を焼いて添えました。紅葉なますは黄菊・胡瓜・きくらげなど6種類の具材で彩りよく仕上げられています。炊き合わせの人参とお吸い物の麩は紅葉の形、なますは色づく紅葉をイメージしてこれから向かう秋を感じていただけるように致しました。



極刻み食の方は一部別メニューに致しました。天ぷらの代わりとしてかにのすり身を使ったしんじょう枝豆ソースをかけました。ほうれん草はさっぱりとしたお浸しにしています。また、口あたりがなめらかなさつま芋のきんとんなど季節の味を楽しんでいただけるメニューを取り入れました。



9月15日
敬老の日
極刻み食
*松茸粥
*銀だら西京焼き
*かにしんじょうの枝豆ソース
*紅葉なます
*ほうれん草のお浸し
*さつま芋とりんごのきんとん
*里芋の煮物
*紫花豆艶煮
*清まし汁
*メロンゼリー

本当におめでとうございます。これからもご健康で明るくお過ごしください。ようお祈り申し上げます。



敬老祭が開催されました！

吉祥寺老人ホーム(養護)

9月15日、各

地で敬老の日のお祝いが行われる中、養護老人ホームでも敬老祭を開催致しました。

午前は式典が行われ、武蔵野市小美濃市長をはじめ、高齢者支援課長吉田様、三上理事長、大久保ホーム長よりご祝辞を賜りました。

また、記念品の贈呈もあり、ご利用者の皆様も大変喜ばれておりました。最後はご利用者代表の方からご挨拶をいただき、和やかな雰囲気です式典は無事終了致しました。



昼食は敬老の日になんだ特別献立、「敬老膳」がふるまわれました。普段とはまた一味違った、豪華なお料理に、皆様笑顔で召し上がっていました。

午後は映画祭を開催し、「人生、いろいろ」を上映致しました。穏やかで優雅な時間を過ごし、思い出に残るようなひと時となったことでしょう。



本年度は77歳を迎える喜寿の方8名、88歳の米寿を迎えられる方2名がいっぱいでした。式典を開くのは、コロナ禍の影響もあり、久しぶりのことでしたが、多くのご利用者にご参加いただき、皆様とともに敬老の日を祝える喜びを改めて感じる一日となりました。

久しぶりに多くの方が一堂に会し、にぎやかな時間を過ごせたことは、ご利用者にとっても大きな喜びになったように思います。これからも、ご利用者の皆様が健やかに、笑顔あふれる日々をお過ごしいただけることを、職員一同心より願っております。



敬老祭

吉祥寺ナーシングホーム(特養)

令和7年9月15日(祝)吉祥寺ナーシングホームにて敬老祭を開催しました。

昨年度に続き、コロナ禍前より縮小された会にはなりましたが、今年度も武蔵野市小美濃市長、当法人の三上理事長からご利用者へのお祝いのお言葉をいただきました。

今回、ご長寿のご利用者は一〇〇歳の方が最高齢で、一〇〇歳以上のご利用者は3名いらっしゃいました。施設内では他にもたくさんのご利用者が長寿でお元氣にお過ごしいただいています。これからも末永くお過ごしいただけるように職員一同ご家族様のご協力を得て支援させていただきます。

今年の敬老祭ではご利用者のご家族様が歌を披露していただく場面もあり、ご利用者にもとても喜んでいただきました。



昼食は【お祝い膳】をご用意させて頂きました。とてもおいしかったとのこと。頂き、今年も開催できて良かったと思います。



日常のご様子

今年の夏もとても暑い日が続きましたが、ご利用者もなかなか外出する機会がありませんでした。

そんな中、施設内ですが少しでも夏を感じてもらおう為にさまざまなイベントを開催しました。【紫陽花の貼り絵】【迎え火・送り火】【七夕飾り作り】【かき氷】等で、一緒に夏を感じてもらい楽しめました。また普段とは少し違う事としてご利用者に【ネイル】を楽しんでもらいました。

これからもご利用者と一緒に楽しめるレクリエーションを企画し、笑顔の絶えない施設にしていきたいと思っています。



デイサービスの敬老祭

吉祥寺ナーシングホームデイサービスセンター

デイサービスでは9月9日から15日までを敬老週間として、毎日祝賀会を催しました。日頃の業務を行いながら職員総出で祝賀の準備に取り組みました。祝賀会は午後のプログラムの時間を使って行われ、まず賀寿者のご紹介から始まります。今年は100歳以上2名を含む45名の方々が賀寿を迎えられました。



賀寿者の紹介の後は、ボランティアの方による余興です。9日はピアノ演奏。クラシックから唱歌まで13曲を演奏して頂き、普段あまり聞く事のない生演奏に感動しました。

10日は大道芸です。ガマの油売りは圧巻でした。口上に段々と引き込まれ、飛び入り参加した職員が刀で切られる場面では、心配する声や笑い声が響きました。

11日は昨年も来ていただいた「世界の楽器で遊ぼう」です。アルパカの爪の楽器や沖縄の三味線など、見た事のない楽器を自由に手に取らせていただきました。



12日は「江戸小唄お笑い鯛」の皆さまです。お馴染みの「一分線香小唄」や、掛け合いが楽しい「ねずみ」の小唄を披露してくださいました。13日はフラダンスサークル・エフマイの皆さま。土曜日という事もあり可愛いお子さま達の参加もありました。

15日の敬老の日、午前中に式典を行いました。三上理事長の祝辞、能丸施設長からはご利用者にお祝いの品を贈呈致しました。武蔵野市小美濃市長も駆けつけてください。お祝いの言葉を頂戴しました。午後からは、毎月音楽療法を担当して頂いている上島先生の音楽コンサートです。ピアノ伴奏の方と同じ衣装で登場され、いつもとは違う雰囲気、素敵な歌声を披露してくださいました。ご利用者に好まれる選曲で、自然と全員で口ずさんでいました。



今年も、敬老週間は終わってみればあつという間でした。ご利用者からは「ありがとう」「楽しかったわよ」と感謝の言葉や「毎年準備が大変でしょう」と労いの言葉も頂きました。また来年も頑張ります！

最近のトピックス

吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター

吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センターの取り組みをご紹介します。

【熱中症予防の声掛け】

今年も大変な猛暑でした。熱中症の注意喚起のため、訪問先で熱中症予防シートを配布し、適切なエアコンの使用やこまめな水分・塩分補給の必要性、体調不良時の対応などを説明しました。



【吉祥寺ホーム秋祭りに出店】

新型コロナウイルスの流行で吉祥寺ホームの夏祭りを中止していましたが、このたび開催時期を変更し、「秋祭り」として実施しました。

在宅介護・地域包括支援センターも模擬店を出店することとなり、出店内容の検討から地域住民の方々に協力頂きました。

《9月1日：初回打ち合わせ》
出店内容を検討しました。豚汁、カレー、ヨーヨー釣り、輪投げなど、色々なアイデアが出されました。

《10月1日：2回目の打ち合わせ》
飲食コーナーではだご汁、もつ煮、肉団子を販売、ゲームコーナーではヨーヨー釣りと輪投げを行うことに決定。



前日準備と当日の役割分担を決めました。「コミセンや近所にチラシを配るわよ」と心強い言葉を頂き、地域の有志の方々に広報をお願いしました。

《10月24日：前日準備》
ゲームコーナーの景品準備や宣伝POPを作成しました。

《10月25日：秋祭り当日》
各コーナーに分かれて地域の有志の方々と模擬店を切り盛りしました。久しぶりの祭りを地域の皆さんと楽しむことが出来ました。

地域の情報

住まいの防火防災診断

東京消防庁では高齢者や障害者等の「要配慮者」を対象に、火災・地震・日常生活事故などに関わる危険を、消防職員が居宅を訪問してチェック、改善を提案し、居住環境の改善、火災や事故の減少につなげる取り組みをしています。武蔵野消防署でも地域のケアマネジャーと連携し必要な方への訪問を行っています。

【問い合わせ先】

吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター

0422-20-0847

こんな活動をしています (みまもり活動)

吉祥寺ホーム(ボランティア)

お話をお聞きしたい 山本淑美

週一回2時間、デイでボランティアを始めて4か月です。

コスモス広場に入るとソファでまどろんでいるご利用者に声をかけます。寝ている方はそとそのままに。

日替わりで、カラオケ・お話の会・書道などの楽しいプログラムが行われ、一緒に歌ったり、書道やゲームのお手伝いをしたりします。

帰りの会で、誕生日の方へ皆でハッピーバースデーを生ピアノ伴奏で歌って祝う時はちよつと感動しました。



帰りのバスの順番が来るまでお話しします。ある方は、ご主人と一緒に世界や日本を旅行したことが人生で一番楽しかったことなども聞かせてくださいました。



「学生時代吹奏楽クラブでユーフォニアムを吹いていたんだよ」と目を輝かせてお話しされる様子に感銘を受けたこともありました。



もつともつとお一人お一人の経験談やご自慢話を聞いてさしあげたいと思います。

幸せな気持ちに 則本知江

奇数水曜日に、デイの見守りのお手伝いをさせて頂いています。



いつも、ご利用者、職員の方達に、笑顔で迎えていただき幸せな気持ちになります。

その日その日のメニューの体操、絵手紙、ゲーム、クイズ、歌とその都度いろいろと工夫されていて、ご利用者も前向きに参加されて楽しんでいらっしゃる様子です。勿論、私も皆様と一緒に参加させていただき、楽しんでいます。



「家でじっとしていると、一日がとっても長いけど、ここに来て、歌ったり、話したりしていると一日が短く楽しい」と、お話しされるご利用者の言葉に励まされてお手伝いできるのであれば、もうしばらく参加させて頂きたいと思います。

お役に立てれば 蓮村 誠

いつも楽しくボランティアをしています。あまり難しいことは考えていませんが、基本的にはご利用者のお役に立てたらいいなという気持ちで活動しています。例えば手持ち無沙汰にしているご利用者には、その方が楽しくなるようにお話相手をさせていただいています。また、3時のおやつくばりを毎回しますが、皆さま美味しそうに食べておられるのを見ると、嬉しくなります。



見守りボランティアさんのおかげで職員も安心してご利用者対応等が出来ます。いつもありがとうございます！

第一回秋祭り開催！

吉祥寺ホーム(事務企画室)

令和7年10月25日(土)に待ちに待った吉祥寺ホーム秋祭りを開催致しました！あいにくのお天気でしたが、ご利用者だけでなく、地域の皆様にもご来場頂きました。作品展示や模擬店、ゲーム等多くの方にお楽しみ頂けたのではないかと思います。少しですが、当日の様子を紹介させて頂きます。

